

2025 | Edição Nº 146 | ANO XIII

Jornal MULHER



NATÁLIA TERRA *vem com o*
Questões para CONCURSO
e inova o mercado



EXPEDIENTE

CAPA:

Flávio Melo

FOTO DE CAPA:

Francisco Alcoléa

DIAGRAMAÇÃO:

@comunikcomunicacaodigital
(46) 99901-5494

EDITORA EXECUTIVA E COLUNISTA SOCIAL:

Jacqueline Audrey Carvalho Venâncio

COLUNISTA:

Jacqueline Venâncio

DIRETOR ADMINISTRATIVO:

Thales Arantes

IMPRESSÃO:

Grafibem - (46) 3055 - 2009
grafibem@gmail.com

JORNAL MULHER - ITAPETININGA:

R: Jorge Ozi, 800, Centro, Itapetininga/SP

CONTATO:

(15) 3537-6135 / (15) 9.9781-6135
comercial@jornalmulher.com.br
redacao@jornalmulher.com.br
jornalmulher@hotmail.com

As matérias assinadas não representam, necessariamente, a opinião deste jornal, sendo única e exclusivamente responsabilidade de seus autores, não tendo nenhum vínculo empregatício.

EDITORIAL



A RELAÇÃO ENTRE PELE E EMOÇÕES!

Você sabia que muitas alergias, coceiras, urticária, dermatites, espinhas, feridas na pele podem surgir ou se agravar devido a uma desestabilização das suas emoções?

Há casos em que um trauma pode ser tão forte, que desencadeia doenças graves de pele, das quais não há medicação que amenize o sofrimento de quem enfrenta a doença. Isso ocorre porque as emoções não são elaboradas, logo, por não falar sobre elas a pele “grita”, a dor emocional forma feridas em seu corpo, encontrando assim uma maneira de tirar de você essa ferida da sua alma.

Sem um acompanhamento psicoterápico, além da alma, o corpo fica ferido... Já atendi inúmeras vezes no consultório pessoas que enfrentam doenças psicossomáticas desse tipo, que chegam tristes e aflitas porque já fizeram inúmeros exames, tomaram vários medicamentos, até que por não obterem sucesso em seus tratamentos buscam a psicoterapia, e só após elaborar questões emocionais, veem melhora em seu sintoma!

O seu corpo pode estar te dando sinais através da sua pele que algo não anda bem com sua mente, com sua alma, com você. Não ignore isso e busque ajuda.

Você não precisa viver triste assim. Ressignifique as suas emoções e recupere sua autoestima e viva em paz com você e com seu corpo.



Jacqueline Venâncio
Editora Jornal Mulher

B

GARANTIMOS O MELHOR PREÇO

Rede de Postos
BENEDETTI

CONHEÇA NOSSA REDE DE POSTOS

ITAPETININGA – SP

Auto Posto Jardim Italia Ltda
R. Prof.º Adolfo Arruda Melo, 770 – Jardim Italia
Fone: (15) 3272-8386

Posto De Serviços Rio Branco Itapetininga Ltda
Av Padre Antonio Brunetti, 971 – Vila Rio Branco
Fone: (15) 3272-1674

Posto De Abastecimento Vitoria De Itapetininga Ltda
Av: Jose De Almeida Carvalho, 1690 – Centro
Fone: (15) 3511-6580

Posto De Serviços São José Em Itapetininga Ltda
Rua Barbosa Franco, 196 – Centro
Fone: (15) 3272-8563

Auto Posto Karz Ltda
R Padre Albuquerque, 197 – Centro
Fone: (15) 3527 0609

REGISTRO – SP

Auto Posto Registro Ii Ltda
Rodv Regis Bitencourt S/nº- Km 444, Centro
Fone: (13) 3821-1495

ITAPEVA – SP

Posto de Serviço Rafaela Ltda.
Av. Dona Paulina De Moraes, 860 – Centro
Fone: (15) 3521-1997

SOROCABA – SP

Auto Posto Wanel Ville Ltda
Av. Elias Maluf, 1865 – Wanel Ville 4
Fone: (15) 3321-3536

Posto de Abastecimento HC Ltda
R: Humberto De Campos, 639 – Jardim Zulmira
Fone: (15) 3217-4669

Posto de Abastecimento e Transporte de Combustíveis Vitoria Sorocaba - Eireli
Av São Paulo, 380 – Alem Ponte
Fone: (15) 3227-674

Auto Posto Boa Vista de Sorocaba Ltda
Av Engenheiro Carlos Reinaldo Mendes, 2100 – Alem Ponte
Fone: (15) 3228-1434

Auto Posto A-3 Ltda
Av Ipanema, 5885 – Bairro Terra Vermelha
Fone: (15) 99714-9048

CERQUILHO – SP

Posto de Abastecimento e Serviços Vitoria Ltda
R: São Jose, 677 – Jardim Esplanada
Fone: (15) 3384-3409

VOTORANTIM – SP

Posto de Serviço Votorantinense Ltda
R: Levante Santucci, 258 – Vila União
Fone: (15) 3242-4777

ITU – SP

Posto de Abastecimento Ituano Ltda
R: Jeronimo Gonçalves Meira, 100 – Vila Leis
Fone: (11) 4025 9293

OURINHOS – SP

Posto Gigante De Ourinhos Ltda – Epp
Av: Domingos Carmelino Calo, 2000 – V. Odilon
Fone: 14 3322- 4207

MOGI MIRIM – SP

Maxxi Gnv Auto Posto Ltda
Av. Alcindo Barbosa, 1335 – Parque Da Imprensa
Fone: (19) 3806-7050

BOITUVA – SP

Auto Posto Portal Dos Passaros Ltda – Epp
Av: Zelia De Lima Rosa, 770 – Portal Dos Passaros
Fone: (15) 3264-1676

SALTO – SP

Auto Posto Rodosalto Ltda
Rua Rio Branco, 1720 – Chacara Vendramini
Fone: (11) 4028-1050

PORTO FELIZ – SP

Auto Posto Aliança De Porto Feliz Ltda
Av Governador Mario Covas, 2010 – Santa Terezinha
Fone: (15) 2107-8604

AVARE – SP

Felix Fagundes Posto Automotivo Ltda
Rua Dr Felix Fagundes, 1330 – Bairro Bom Sucesso
Fone: (14) 3731-2422

ASSIS – SP

Posto De Serviço Veneza Ltda
Rua Joao Ramalho, 30 – Vila Orestes
Fone: S/tel Fixo

PRESIDENTE PRUDENTE – SP

Auto Posto Benedetti De Presidente Prudente Ltda
Rodv Comendador Alberto Bonfiglioli, 761 – Jardim Itaipu

Auto Posto Triangulo De Presidente Prudente Ltda
Avenida São Paulo, 503 – Jardim Bela Daria

TATUI – SP

Auto Posto Santa Cruz De Tatui Ltda
Rua Maria Marchesi Donati, 615 – Alto Da Santa Cruz

BAURU – SP

Posto Estação Comercio E Derivados De Petroleo Eireli
Avenida Rodrigues Alves Quadra 2-12 – Centro

ARAÇATUBA – SP

Auto Posto Benedetti De Araçatuba Ltda
Rua Vereador Da Silva Grota Nº 115 – Vila Mendonça

MARILIA – SP

São Miguel Auto Posto Marília Ltda – EPP
Rua XV de Novembro, 2255 - Somenzari

ITAPEVA – SP

Auto Posto Benedetti De Itapeva Ltda
Avenida Dona Paulina De Moraes, 1025 – Jd Maringa.

BOTUCATU – SP

Auto Posto Benedetti De Botucatu Ltda
Avenida Universitária, 1145 – Planalto

SÃO CARLOS – SP

Auto Posto Benedetti São Carlos Ltda
Rua Doutor Serafim Vieira de Almeida, 700

BIRIGUI – SP

Auto Posto Benedetti de Birigui Ltda
Avenida Euclides Miragaia, 1678

SÃO JOSÉ DO RIO PRETO – SP

Auto Posto Benedetti de São José Do Rio Preto Ltda
Avenida Alfredo Antonio de Oliveira, 2685

100%
DE QUALIDADE

RECANTO DAS ÁGUAS

O melhor evento no melhor lugar



Escritório: Av. Virgílio de Rezende, 1377A
Salão: Av. Com. Serafino Filipeo, 1000
Vale São Fernando - Itapetininga/SP

☎ (15) 3275-3253
☎ (15) 99707-3253

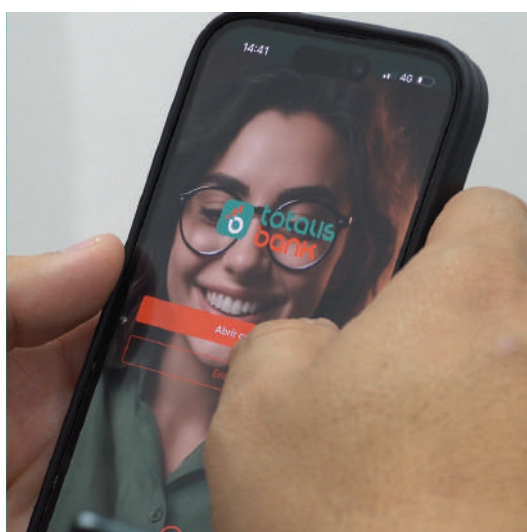
🌐 www.recantodasaguasitape.com.br
✉ recantodasaguasitape@gmail.com



Totalis Bank e o fomento ao empreendedorismo

O **Totalis Bank** esteve presente reforçando outro pilar fundamental: empreendedorismo. A instituição mostrou como apoiar **micros, pequenas e médios empreendedores** é parte de sua missão, oferecendo ferramentas para transformar ideias em negócios reais.

“



O banco ajuda a traduzir
SONHOS EM OPORTUNIDADES!



**Baixe o
nosso app**

totalisbank.com.br



abra agora sua conta





DR. JOSÉ EDUARDO PASTORE

Consultor na área de relações do trabalho com expertise em Direito do Trabalho e Empresarial.



A INCLUSÃO DOS RISCOS PSOCISSOCIAIS NA NR 1: UM NOVO CAPÍTULO PARA A SAÚDE E A SEGURANÇA NO TRABALHO NO BRASIL



A partir de maio de 2025, a inclusão dos riscos psicossociais na Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1) marca uma transformação significativa na legislação trabalhista brasileira. Essa mudança alinha o país às políticas da Organização Internacional do Trabalho (OIT) e amplia a responsabilidade das empresas, elevando o debate sobre saúde ocupacional ao abordar, de forma integrada, os aspectos físicos e mentais do ambiente laboral.

Um dos principais avanços dessa atualização é a inserção dos fatores de riscos psicossociais no Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR), equiparando-os normativamente aos demais riscos ocupacionais. Essa mudança reflete uma visão mais abrangente e moderna da saúde do trabalhador, reconhecendo que os transtornos mentais ligados ao trabalho possuem origens organizacionais identificáveis e podem ser prevenidos.

Esse movimento também responde a um cenário já observado na jurisprudência trabalhista brasileira. O aumento expressivo de ações judiciais relacionadas a transtornos mentais no trabalho, com pedidos de indenização por danos morais e existenciais, mostra que os tribunais estão adotando uma percepção mais objetiva sobre a responsabilidade patronal, frequentemente ancorada na teoria da responsabilidade objetiva.

É essencial destacar que a NR-1 estabelece uma ênfase clara nos riscos organizacionais de-

rivados das condições de trabalho, deixando de lado percepções individuais ou fatores externos à relação laboral. Por exemplo, uma análise que se concentre em aspectos subjetivos da vida do trabalhador ou avaliações que extrapolem o contexto laboral não se enquadram nos critérios da norma. A chave, neste contexto, é direcionar as perguntas e análises para o desenho e a organização do trabalho, e não para fatores pessoais do empregado.

Um exemplo prático dessa abordagem pode ser observado na elaboração de questionários. Perguntando ao trabalhador se ele está “satisfeito no trabalho”, a resposta pode ser influenciada por elementos alheios ao ambiente de trabalho e, portanto, não fornece informações precisas para atender os requisitos previstos na NR-1. Por outro lado, questionamentos que busquem mapear como o trabalho está organizado, identificando fatores desencadeadores de sofrimento psíquico no ambiente ocupacional, são mais efetivos tanto para o cumprimento legal quanto para a construção de diagnósticos assertivos.

Diante desse novo cenário, as empresas têm o desafio de adotar abordagens metodológicas robustas e alinhadas aos requisitos da NR-1, com especial atenção à ergonomia. Um diagnóstico bem estruturado, que considere as condições organizacionais e evite elementos externos ao ambiente de trabalho, será crucial para garantir segurança jurídica e prevenir diagnósticos impre-

cisos que possam ser utilizados contra a empresa, sobretudo durante fiscalizações trabalhistas.

Ao investigar as verdadeiras causas das possíveis doenças mentais relacionadas ao trabalho, empresas poderão identificar as chamadas causas-raiz, priorizar ações corretivas eficazes e implementar melhorias sistemáticas. Metodologias inadequadas, por sua vez, podem não apenas comprometer o cumprimento das diretrizes legais, mas também gerar provas desfavoráveis em processos administrativos ou judiciais.

A necessidade de endereçar riscos psicossociais com uma abordagem técnica rigorosa não é apenas uma obrigação normativa: é também uma oportunidade para as organizações. Ao incorporar a avaliação de saúde mental na gestão de riscos, as empresas podem mitigar passivos trabalhistas e previdenciários, melhorar seu ambiente organizacional e fortalecer sua governança, alinhando-se a padrões internacionais de sustentabilidade e responsabilidade social.

Assim, a nova NR-1 inaugura uma nova era de compliance em saúde e segurança ocupacional, exigindo das empresas maior comprometimento para implementar práticas baseadas em evidências científicas. Aquelas que investirem nessas diretrizes não só estarão em conformidade com a legislação, mas também construirão sólidos alicerces para se resguardarem em futuros litígios, ao mesmo tempo em que promovem um ambiente de trabalho mais saudável e produtivo.

GRANDE BAILE DE ANIVERSÁRIO

CLUBE VENÂNCIO AYRES

137 ANOS DE MUITA HISTÓRIA, AMIZADE E TRADIÇÃO NO CORAÇÃO DA NOSSA CIDADE.



Fred Rovella
banda show

MTX
BANDA MATRIX

18/10 - À partir das 21:00
Jantar Dançante - Traje Social

RESERVAS

Reservas secretaria do Clube Venâncio Ayres



Dr. Júlio Prestes, 752 - Centro | 15 - 3271-0031 | 15 - 99165-7812



Área Contábil
Obrigações Trabalhistas
Assessoria Empresarial

ATENAS
CONTABILIDADE

www.escriptorioatenas.com.br

 **(15) 98128-8924**

expediente1@escritorioatenas.com.br

O IMPACTO DA INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NA PREPARAÇÃO PARA CONCURSOS PÚBLICOS

NATÁLIA TERRA



FOTOS: Francisco Alcoléa

O uso da inteligência artificial (IA) tem se tornado cada vez mais comum entre candidatos a concursos públicos. Ferramentas digitais oferecem acesso rápido a resumos, mapas mentais, questões comentadas e até simulados personalizados. Essa facilidade representa um ganho de tempo e organização, mas especialistas alertam para riscos importantes que acompanham essa dependência crescente.

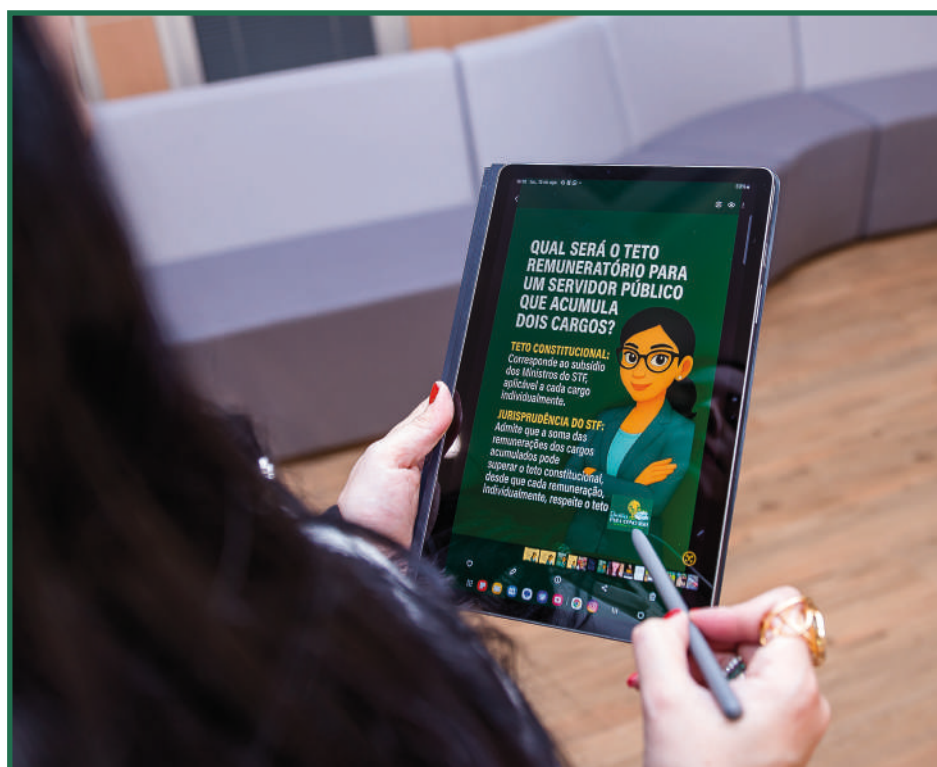
Um dos pontos em debate é a perda da cognição ativa. Ao receber respostas prontas, o candidato tende a exercitar menos a memória e a capacidade de formular raciocínios complexos. Essa prática pode comprometer o desempenho em provas discursivas e até na interpretação de textos, já que o hábito da leitura concentrada é substituído por consultas rápidas a resumos automáticos.

Pesquisadores da área educacional destacam ainda a redução do vocabulário ativo. Sem o contato direto e frequente com textos longos, muitos candidatos perdem riqueza de linguagem e apresentam maior dificuldade em construir respostas claras e bem estruturadas. Em avaliações que exigem redação ou análise crítica, essa lacuna pode ser decisiva.

Outro aspecto observado é a tendência ao isolamento. O estudo mediado por IA, embora eficiente, pode incentivar a introspecção excessiva e reduzir as oportunidades de diálogo e troca de experiências com outros estudantes. Essa limitação afeta a comunicação interpessoal, uma habilidade valorizada não apenas nas provas orais, mas também no exercício futuro do cargo público.

Por outro lado, não se pode negar os benefícios do acesso à informação em tempo real. A IA democratizou conteúdos antes restritos a cursos caros ou materiais de difícil obtenção. Entretanto, especialistas alertam: a precisão das informações, sobretudo em áreas médicas e biológicas, exige cautela. A mentoria humana é ainda fundamental para identificar lacunas no aprendizado do aluno, assim como, o acompanhamento por um professor experiente auxilia na identificação de interpretações equivocadas realizadas por IA. Erros de interpretação ou dados incorretos podem comprometer não apenas a preparação, mas também a formação profissional.

O desafio, portanto, é equilibrar tecnologia e o método de ensino tradicional. Aproveitar a velocidade da IA sem abrir mão da leitura profunda, da escrita manual e da reflexão crítica pode ser o caminho para uma preparação mais sólida e, sobretudo, humana.



011-992861473

@questoesparaconcurso

natiterrarodrigues@gmail.com



Jacqueline Venâncio

Colunista Social

Filiada à



Homens de Negócios

Os empresários Luís Ermínio de Moraes do Grupo Votorantim e Manoel Tavares de Almeida ambos criadores de Cavalos Puro Sangue Lusitano investem no desenvolvimento do Brasil, e de diversos países. Acreditam no poder das conexões e do empreendedorismo para potencializar o ser humano e uma nação. Em breve um evento que reunirá grandes empresários em Itapetininga.



Grupo Cofesa

O fundador e presidente do Grupo Cofesa, conhecido como o General do Comércio Gumerindo Ferreira Santos estará no próximo dia 03 de novembro celebrando seus 99 anos com muita saúde, alegria e empreendedorismo. Um verdadeiro ícone do empreendedorismo nacional, um ativo e atuante empresário que contribui para o desenvolvimento econômico da nossa região. O gerente do Cofesa 18 Francisco José de Carvalho mais conhecido como Zé Candoca um fiel admirador de Gumerindo Ferreira Santos e orgulha do patrão que em breve estará festejando seus 99 anos com louvor, dignidade e respeito de todos os seus funcionários.

**A ARMAÇÃO CERTA
PARA O SEU ROSTO!**



**Gio Óculos**

 **3272-4000**

**Venha conhecer
nossa loja!**

 **Rua Campos Sales, 590 |
Centro | Itapetininga - SP**

**Marcas Nacionais
e Importadas**





REFIS 2025

DESCONTOS DE ATÉ
90%
EM JUROS E MULTAS

E OPÇÕES DE
PARCELAMENTO DAS
DÍVIDAS DE IPTU ITBI,
E OUTROS DÉBITOS!
DE 15 DE SETEMBRO A
17 DE OUTUBRO

**NÃO PERCA A OPORTUNIDADE DE FICAR EM
DIA COM O MUNICÍPIO!**

**ATENDE FÁCIL -
PAÇO MUNICIPAL**

**PRAÇA DOS TRÊS PODERES,
1000 - JARDIM MARABÁ**

**ATENDE FÁCIL -
VILA RIO BRANCO**

**AV. PADRE ANTÔNIO
BRUNETTI, 501 A -
VILA RIO BRANCO**



— PREFEITURA DE —
ITAPETININGA

PAULO ROBERTO PIRES DA SILVA

Colunista Social

Filiado à



APRESENTAÇÃO FKB

O aluno de Educação Física da FKB Hadriam Cainã fez uma linda apresentação com o espetáculo: “Quarto de Brinquedos”, realizado pelos alunos do V módulo. A atividade integrada à disciplina Atividades Rítmicas, foi realizada sob orientação da professora Márcia Moura. Hadriam levou a linda Lorena para prestigiar a apresentação.



JORNALISTA SILAS GEHRING

No último dia 18 de agosto o jornalista Silas Gehring Cardoso celebrou idade nova. Um atuante jornalista que cobriu os notáveis eventos de Itapetininga e região. Os áureos tempos do Jornalismo de nossa cidade. Parabéns Silas, que comemorou a data ao lado da esposa, filhos e familiares.



ENSINA MAIS

A jornalista Jacqueline Venâncio prestigiou a inauguração da Escola Ensina Mais do educador Rodrigo Furtado no último dia 21 de agosto.

Marcaram presenças o professor e escritor Celso Cristiano autor do livro: “Entre ideias e Terapias recém-lançado, ao lado do publicitário Pedro Neto.



MAKE UP

por *Chris Santiago*



ESTILO “CLEAN GIRL”

O estilo “clean girl” é uma tendência de moda e beleza que valoriza a naturalidade, simplicidade e sofisticação discreta, transmitindo uma imagem de frescor e leveza. Ele vai além da estética e também se conecta a um estilo de vida mais equilibrado, consciente e saudável.



Principais características do estilo clean girl:

1. Maquiagem:

- Leve, natural e minimalista.
- Pele com aspecto saudável e iluminado (“glow natural”).
- Uso de corretivo e base leve apenas para uniformizar.
- Blush suave, iluminador sutil e sobrancelhas bem alinhadas.
- Boca com gloss ou batons em tons nude.

2. Cabelo:

- Sempre bem cuidado e com aparência saudável.
- Estilos simples e sofisticados, como coque baixo, rabo de cavalo polido ou cabelos soltos com ondas suaves.
- Finalização com produtos que dão brilho sem pesar.

3. Moda:

- Peças confortáveis, atemporais e elegantes.
- Cores neutras (branco, bege, cinza, preto, tons terrosos).
- Modelagens limpas e minimalistas.
- Acessórios discretos, mas sofisticados, como brincos pequenos e bolsas estruturadas.

4. Estilo de vida associado:

- Práticas de autocuidado.
- Alimentação equilibrada e exercícios regulares.
- Rotina mais calma e organizada, transmitindo leveza e bem-estar.

Em resumo, o estilo clean girl não se trata apenas de aparência, mas também de transmitir uma imagem natural, fresca e elegante, refletindo cuidado consigo mesma e escolhas conscientes.



22 ANOS REALIZANDO
SONHOS

Cada Sonho para nós é único...



SEDNA
IMÓVEIS

VENDAS - LOCAÇÃO

RUA VIRGILIO DE REZENDE, 463 CENTRO - ITAPETININGA

15 98115-3625





CABEÇA BOA

Por Cássia Matarazzo

Crônicas de Íris – viver é melhor que sonhar!

SETEMBRO: ÍRIS, SOL E CRIS

Por Cássia Matarazzo*
E um “bom prompt”.

O fim de tarde estava dourado, e Íris aproveitava para cuidar de suas plantas. Ao seu lado, Cris, amiga de longa data, ajudava a retirar as folhas secas enquanto trocavam pequenas histórias do dia.

Sol apareceu no portão, o olhar pesado, como quem carrega um mundo dentro de si.

Íris logo percebeu e puxou uma cadeira:

— Senta aqui com a gente, toma um ar.

Sol hesitou, mas se deixou acolher pelo verde ao redor. Entre uma pausa e outra, murmurou:

— Tem dias que parece que nada vai mudar... dá uma vontade de desistir de tudo.

Íris ia responder, mas Cris a olhou fundo, respirou e, pela primeira vez em anos,

falou de algo que sempre guardara em silêncio:

— Eu sei como é difícil. Perdi alguém que amava muito... e por muito tempo achei que não podia falar sobre isso. Como se fosse proibido. Mas descobri que o silêncio não protege, ele só aperta ainda mais.

Sol levantou os olhos, surpresa. Cris continuou com delicadeza:

— Também aprendi que não é fraqueza sentir dor, nem falta de fé.

E que quando alguém fala sobre o que sente, não é para chamar atenção. É um pedido de vida.

Íris completou, com voz calma:

— E é nesse pedido que a gente pode entrar junto, para dividir o peso.

O vento balançava as folhas, como se confirmasse a importância daquelas palavras. O jardim, antes silencioso, agora parecia mais vivo.

Sol não deu grandes respostas, mas segurou firme a xícara de chá que Íris lhe ofereceu, como quem aceita um pouco de esperança nas mãos.

Naquele setembro amarelo, entre flores, amigos e confidências, ficou a certeza de que falar — e ouvir — pode ser o primeiro passo para recomeçar.

“Se você ou alguém que você conhece está passando por momentos difíceis, lembre-se: não precisa enfrentar isso sozinho (a). Procure o CAPS da sua cidade, um hospital, ou o CVV (ligue 188).

Há também iniciativas como o Mapa de Saúde Mental e o Instituto Fundamente que podem ajudar (@fundamente.instituto)”

*Cássia Matarazzo é psicóloga judiciário, mestranda em Estudos da Condição Humana pela UFSCAR, suicidóloga e professora universitária (@cassiamatarazzo).

SOMOS A FONTE, COM VAZÃO DE 40 MIL LITROS/HORA

Possuímos distribuidores em várias regiões
do interior de São Paulo, Litoral, Capital (SP) e norte de MG!



**A NOSSA
ÁGUA LEVA
SAÚDE PARA
A SUA CASA!**

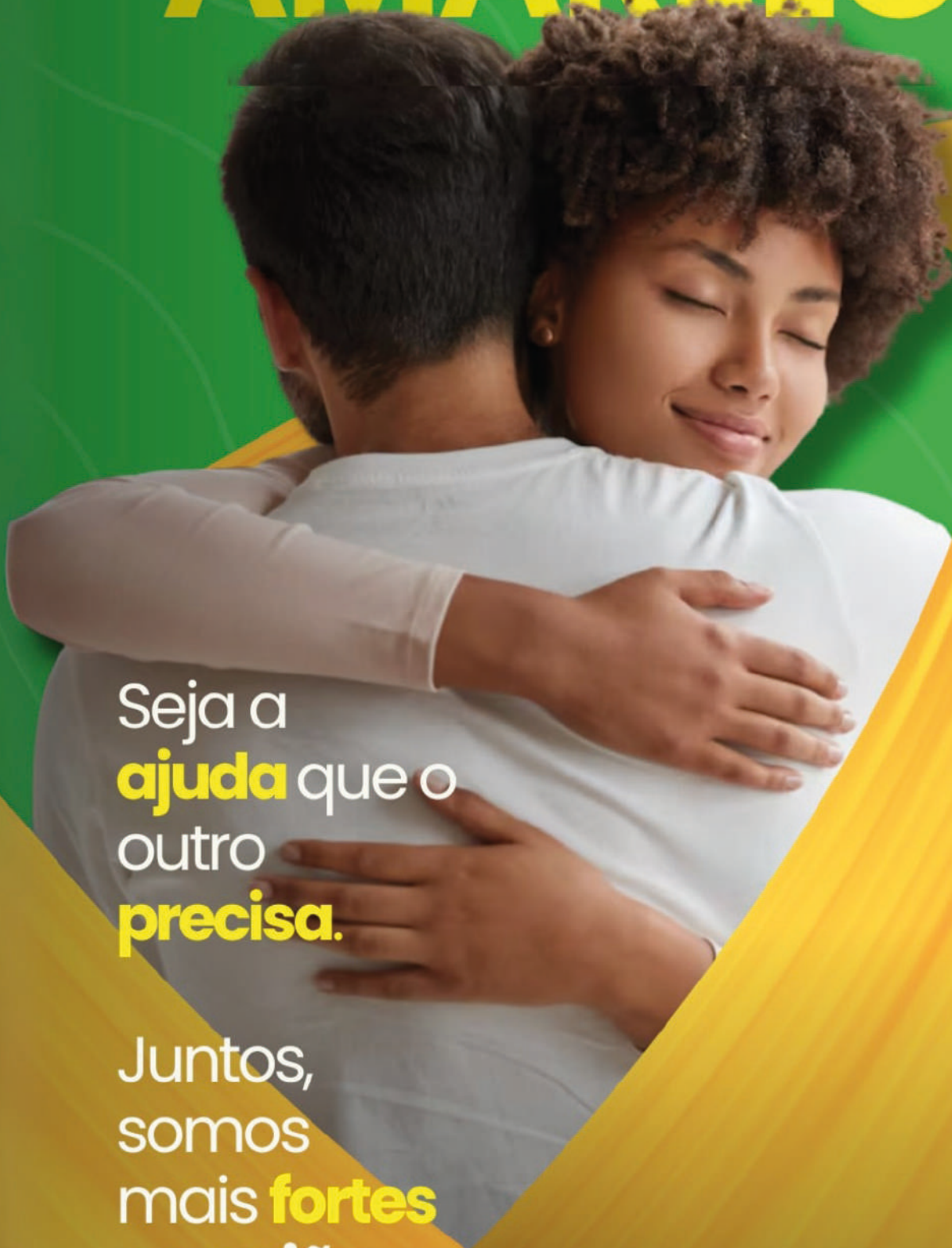
 @AguaMineralSarapui

 15 99827-1809 | 3276-1334

**PREÇO DE FÁBRICA
PEÇA JÁ!**

**Estrada Vicinal Sesalpino Ferreira
Santos Silva, Km 2.5, Sarapuí - SP**

Setembro **AMARELO**



Seja a
ajuda que o
outro
precisa.

Juntos,
somos
mais **fortes**
na **união**
pela **vida.**



Agende

O SEU LASER ÍNTIMO!

LASER ÍNTIMO-O QUE É E PARA QUE SERVE?

Trata-se de um tratamento da região íntima da mulher, promovendo uma melhora estética e funcional, tanto da parte interna quanto da parte externa. É um procedimento não invasivo, sem cortes ou sangramento, seguro, com um excelente grau de satisfação e realizado em consultório médico.

COMO É O PROCEDIMENTO?

O procedimento é rápido dura em média 30 minutos e é feito em consultório médico. É um tratamento indolor e são necessárias 3 sessões inicialmente (com intervalo de 30 a 40 dias) Repete 1 sessão por ano, para um resultado mais duradouro. Está indicado para todas as mulheres de qualquer idade e as contra indicações e riscos são mínimos.

INDICAÇÕES:

- ATROFIA VULVOVAGINAL
- RESSECAMENTO VAGINAL
- CLAREAMENTO
- REJUVENESCIMENTO

OUTUBRO: 01/10 - Quarta-feira

NOVEMBRO: 11/11 - TERÇA-FEIRA

DEZEMBRO: 16/12 - TERÇA-FEIRA

JANEIRO: 20/01 - TERÇA-FEIRA

FEVEREIRO: 24/02 - TERÇA-FEIRA

Dr. Leôncio de Oliveira Jr.

Ginecologia - Obstetrícia

CRM 25.403

(15) 3271-3339 | (15) 3537-6000

Rua Cel. César Eugênio Piedade, 160, Jd. Itália, Itapetininga - SP

Flávio Melo
Fotógrafo



Forma KIDS



FORMA KIDS



FORMAKIDSFOTOGRAFIA

CEL 99736-4019

R. Lopes de Oliveira, 248 Ap. 06 - Centro



Jornal MULHER

A portrait of a woman with long, dark hair, wearing a colorful patterned jacket with red, blue, and white geometric designs. She is resting her chin on her hand, which is adorned with a large, ornate gold ring. The background is a soft-focus mix of green foliage and brown curtains.

NATÁLIA TERRA
Questões para CONCURSO
Sua Plataforma Digital para
quem quer se preparar para os
Concursos.

NATÁLIA TERRA RODRIGUES TOMMASI – PAIXÃO, DISCIPLINA E TRANSFORMAÇÃO PELO CONHECIMENTO

“Questões para Concursos vem para impactar e fortalecer o mercado dos concursos em Itapetininga.”

Por: Jacqueline Venâncio
Fotos: Francisco Alcoléa

Nascida em Itapetininga em 06 de outubro de 1984, Natália Terra Rodrigues Tommasi cresceu em São Miguel Arcanjo (SP) e desde a infância mostrava sinais de disciplina e amor pelos estudos. Enquanto outras crianças brincavam de casinha, ela preferia brincar de escolinha — sempre com os livros por perto.

Aos 17 anos, mudou-se para São Paulo para cursar faculdade e, desde cedo, aprendeu a lidar com a independência, a gestão de uma casa e as responsabilidades da vida adulta. Sua trajetória inclui experiências no exterior e, já de volta ao Brasil, anos de dedicação intensa à preparação para concursos públicos, em especial para a carreira diplomática.

Sua vivência profissional é marcada por atuações em empresas de intercâmbio, consulados estrangeiros, gestão de expatriados e traduções. Também coleciona conquistas expressivas no Concurso de Admissão à Carreira Diplomática (CACD): **em 2018 obteve a segunda melhor nota feminina na primeira fase e, em 2019, alcançou a 72ª colocação geral.**

Filha de Carlos F. de Camargo Rodrigues (Carlão do Cartório) e Maria Alice Terra Rodrigues, Natália é irmã de Sandra Terra e Claiton Terra. Casada com Horácio Tommasi Jr., compartilha com ele a paixão pelos livros e pela pesquisa acadêmica.

Entre as lembranças mais fortes da infância, está a paixão pelos desfiles das escolas de samba do Rio de Janeiro, que assistia fascinada — inclusive às reprises. Da cidade natal, guarda a sensação de proteção e aconchego, além do amor pelas comidas do interior, como o tradicional bolinho de frango.





“ **Somente por meio da educação as barreiras sociais são transpostas. Na era da Inteligência Artificial, devemos atentar-nos ainda mais para os hábitos de leitura. Buscar conhecimento é libertador e, ao mesmo tempo edificante. Devemos sempre nos aprimorar.** ”

“ **em 2018 obteve a segunda melhor nota feminina na primeira fase e, em 2019, alcançou a 72ª colocação geral.** ”

Jogo Rápido NATÁLIA TERRA

Perfume: La vie est belle, by Lancôme.
Uma comida: Feijoada.
Um lugar: Marquês de Sapucaí (Sambódromo do RJ).
Uma música: Mas que nada, de Sérgio Mendes.
Um hobby: Dançar.
Uma cantora: Marisa Monte.
Um cantor: Caetano Veloso.
Uma frase: “A vida só se dá para quem se deu.” (Vinícius de Moraes).

Apesar de não ter abandonado o sonho de se tornar diplomata, Natália hoje se dedica a outro grande propósito: transformar Itapetininga em um polo de referência para concursos públicos. Seu projeto vai além de um cursinho: é a construção de um centro de formação intelectual, que valoriza não apenas o ensino de conteúdo, mas também o contato humano, a motivação e o fortalecimento do aprendizado com vivências presenciais.

O Questões para Concurso nasce com um desejo ardente de transformar pessoas, para que elas consigam através de seus próprios esforços conquistar seus sonhos e ideais ao lado de seu bem mais precioso que é a FAMÍLIA. Além de fortalecer e impactar o mercado dos concursos em Itapetininga.

Apaixonada pelo país, pela cultura e pelo potencial transformador das pessoas, Natália acredita que a racionalidade e a informação objetiva são fundamentais, mas que o componente subjetivo — paixão, autoconfiança e determinação — é decisivo para transformar sonhos em realidade. Seu lema é claro: “Sonhar e agir sempre.”



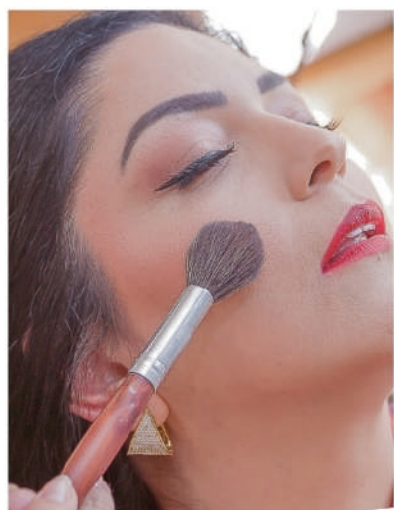
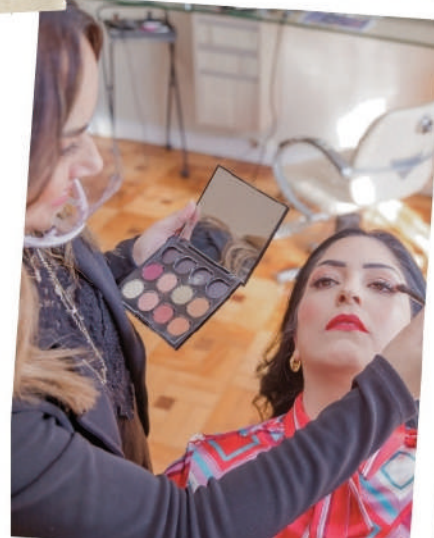
QUESTÕES PARA CONCURSO – PREPARATÓRIO PARA CONCURSOS PÚBLICOS:
(15) 9.9857-5965

@questoesparaconcurso

www.youtube.com/qparaconcursos

facebook.com/questoesparaconcursos

#MAKING OF NATÁLIA TERRA



Making Of Natália Terra
No Corte & Stilo
Cabelo: Suelen Correia Larroza
Maquiagem: Chris Santiago
Fotos: Francisco Alcoléa
Produção e Supervisão: Jacqueline Venâncio
Apoio: Maria Alice mãe da nossa protagonista





Dedique

SINTA A SENSÇÃO DE LIMPEZA PROFUNDA E REVITALIZAÇÃO
COM A ESPUMA DE LIMPEZA DEDIQUE LEVEZA.

Produzido por uma
farmacêutica de
Itapetininga com
carinho para você



CONHEÇA A LINHA COMPLETA NO SITE

www.dediquecosmeticos.com.br

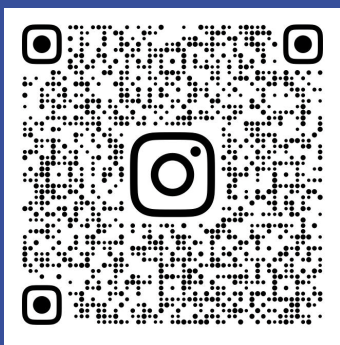


(19) 99983-0074

@dediquecosmeticos

BR Painel

indoor ■ outdoor ■ media



O maior circuito de
mídia **outdoor e indoor**
de Itapetininga e região.



VAI SUBIR?

A **BR PAINEL** é uma empresa de Itapetininga especializada em mídia Outdoor e Indoor. Agora estamos nos elevadores da cidade, deixando um ambiente moderno e uma comunicação diferenciada.

www.brpanel.com.br



BR CCOM
rede de comunicação



SORVILLO

—SOCIEDADE INDIVIDUAL DE ADVOCACIA—
ADVOCACIA, CONSULTORIA, AUDITORIA E ASSESSORIA JURÍDICA

Ramos de atuação

- Direito Tributário
- Direito Empresarial
- Direito Societário
- Agronegócio

O nosso objetivo é ser mais do que um parceiro jurídico; buscamos ser um aliado estratégico no crescimento e sucesso dos nossos clientes.

ALEX SORVILLO

OAB/SP 240.552

☎ (19) 98907-3663

✉ alex@sorvillo.com.br

🌐 www.sorvillo.com.br

📍 Rua José Machado, 40 | Centro | CEP: 18220-000 | Alambari | SP

.5

pontocinco

AS MELHORES MARCAS
EM UM SÓ LUGAR!

Rua Dr. Júlio Prestes, 463
Centro - Itapetininga/SP

📷 @pontocinco_itape 📞 15 99732 8885

SCHUTZ

Luiza Barcelos

VICTOR HUGO

COACH
NEW YORK

NV | NATIVOZZA

shoulder

🌸 FARM

SICREDI ALCANÇA MARCO DE 3 MIL AGÊNCIAS EM TODO O BRASIL

Instituição financeira cooperativa amplia presença em diversas regiões e projeta encerrar 2025 com mais de 270 novos pontos de atendimento

O Sicredi, instituição financeira cooperativa com mais de 9 milhões de associados, atingiu o marco de 3 mil agências no país. Os pontos de atendimento estão distribuídos em mais de 2,1 mil municípios, em todas as regiões do Brasil, reforçando o compromisso da instituição com a proximidade e o desenvolvimento das comunidades onde atua.

A projeção é que, em 2025, sejam inaugurados 270 espaços físicos, com investimento estimado em mais de R\$ 310 milhões. Em 10 anos, o Sicredi abriu mais de 1,5 mil agências, resultando em um crescimento superior a 110% desde 2014.

“No Sicredi, as agências são ambientes de relacionamento, acolhimento e orientação. O marco de 3 mil agências vai além de um dado numérico: representa nosso compromisso com os associados e com o desenvolvimento das comunidades. Nossas cooperativas seguem investindo para que cada agência seja um ativo estratégico, capaz de gerar impacto positivo nos locais onde estamos presentes, fortalecer vínculos e promover o crescimento local”, afirma César Bochi, diretor presidente do Banco Cooperativo Sicredi.

O Sicredi está presente em todos os estados e no Distrito Federal e tem ampliado sua atuação, levando soluções financeiras acessíveis e personalizadas a municípios de diferentes portes. Os espaços estão distribuídos tanto em grandes centros urbanos, incluindo todas as capitais brasileiras, quanto em cidades pequenas. Em mais de 200 municípios, o Sicredi é a única instituição financeira com presença física, estando em algumas cidades com menos de 2 mil habitantes, como André da Rocha (RS) e Esperança Nova (PR).

Presença e impacto positivo

A atuação do Sicredi por meio das suas agências gera impactos concretos nas comunidades. Uma pesquisa conduzida pela Organização das Cooperativas do Brasil (OCB), em parceria com a Fundação Instituto de Pesquisas Econômicas (FIPE), demonstra que a presença das cooperativas de crédito tem efeitos diretos no avanço econômico e social dos municípios. Os dados apontam que, nas cidades onde há essas instituições, há incremento de 10% no PIB per capita, aumento



mente no autosserviço digital, que já concentra mais de 96% das transações realizadas pelos nossos associados e recebe ótimos *feedbacks* nas lojas de aplicativos. São canais complementares, que buscam atender cada associado no que ele precisa para organizar suas finanças pessoais ou as de seus negócios. No Sicredi, a agência não é um centro de custos, mas um ponto de relacionamento humano, inclusive além do espaço físico, como em visitas, feiras e eventos da comunidade. É sobre estar junto de fato”, destaca Bochi.

Sobre o Sicredi

O Sicredi é uma instituição financeira cooperativa comprometida com o crescimento de seus associados e com o desenvolvimento das regiões onde atua. Possui um modelo de gestão que valoriza a participação dos mais de 9 milhões de associados, que exercem o papel de donos do negócio. Com mais de 3 mil agências, o Sicredi está presente fisicamente em todos os estados brasileiros e no Distrito Federal, disponibilizando uma gama completa de soluções financeiras e não financeiras.





ELA É:

DEDICADA
ESPONTÂNEA
AMOROSA

NATÁLIA
TERRA



CENTRO TEA CELEBRA 1 ANO TRANSFORMANDO VIDAS EM ITAPETININGA



Além dos atendimentos, o Centro TEA também promoveu experiências enriquecedoras ao longo deste primeiro ano, como: Oficinas de dança country e teatro, em parceria com a Secretaria de Cultura; Atendimento odontológico voluntário; Atendimento aos pais, em parceria com a UniFSP; O evento TEAcolho, com palestras mensais de acolhimento para as famílias.

O impacto do trabalho é comprovado: a aplicação do ATEC (Autism Treatment Evaluation Checklist), ferramenta que mede a evolução dos pacientes, mostrou que entre os avaliados, 60% apresentaram melhora significativa em seu desenvolvimento, passando de uma média de 67,56 pontos na primeira aplicação para 52,86 na segunda — já que quanto menor a pontuação, maior a evolução.

Para a diretora da APAE, Julliana Cobat e a Coordenadora Tatiana Naraya, o segredo do sucesso é claro: “O grande diferencial está em nossa equipe extremamente engajada e comprometida”.

Um ano de conquistas que merece ser celebrado por toda a cidade!



O Centro de Reabilitação Municipal TEA, administrado pela APAE Itapetininga, comemorou seu primeiro aniversário. Em apenas 12 meses, o espaço já transformou a vida de 170 crianças e adolescentes entre 5 e 18 anos, oferecendo atendimentos especializados com terapeuta ocupacional, fonoaudiólogo, psicólogo, musicoterapeuta, fisioterapeuta, equoterapia, assistente social, neuropsicólogo e psiquiatra infantil.

Para ingressar no espaço, é necessário encaminhamento pelo CMR (Centro Municipal de Reabilitação) ou pelo CAPSij (Centro de Atenção Psicossocial Infantojuvenil).



VOCÊ NÃO ESTÁ SOZINHO(A).
SE PRECISAR, ESTAMOS AQUI!
DE MÃOS DADAS PELA VIDA!

SETEMBRO amarelo

LIGUE 188
PARA APOIO EMOCIONAL

CAPS II (15) 3273 -4227
CAPS IJ (15) 3271 -7057
CAPS AD (15) 3272 -7277

ATENDIMENTO DE SEGUNDA A SEXTA, DAS 7H ÀS 17H, NOS
CAPS, UBS, ESF, PRONTO ATENDIMENTO, HOSPITAIS E NA REDE
SOCIOASSISTENCIAL (CRAS, CREAS E ACOLHIMENTOS). EM
CASOS DE CRISE OU EMERGÊNCIA, LIGUE 192 (SAMU)



G&M

CUIDADORAS

 (15) 98827-4109 – Mirella 

 (15) 99723-7428 – Giselia

 @g&mcuidadoras

 gmcuidadoras@gmail.com

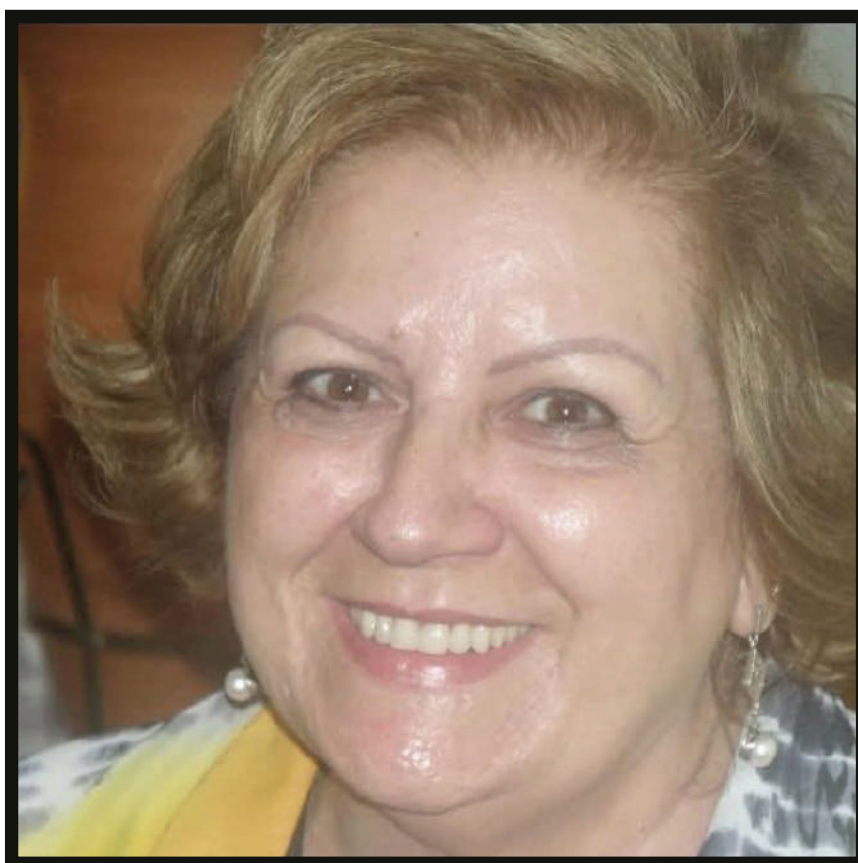
 Itapetininga e região

LUCAS RAVACCI

COLUNISTA SOCIAL



BENEDITA ROSELY SALEM CERQUEIRA: A VOZ ELEGANTE DE ITAPETININGA



Itapetininga nasceu com um encanto particular, mas algumas pessoas parecem nascer já destinadas a engrandecer sua história. Benedita Rosely Salem Cerqueira, nascida em 31 de outubro de 1943, foi uma dessas raras figuras que não apenas viveram em sua cidade, mas a transformaram em palco de elegância, cultura e compromisso social.

Proprietária e diretora do Jornal Folha de Itapetininga, Dona Rose — como muitos a chamavam — foi mais do que uma empresária da comunicação. Ela foi guardiã da palavra, defensora do jornalismo sério, verdadeiro e responsável, numa época em que a informação era também um gesto de coragem. Sob sua liderança, o jornal, que em 4 de setembro de 2025 completou 56 anos de circulação, consolidou-se como uma instituição e patrimônio dos itapetininganos.

Sua presença era inconfundível: o porte fino, a voz de timbre forte e as maneiras suaves revelavam uma mulher de essência rara. Nos eventos sociais, sua marca estava na afetuosidade com que recebia e se despedia de cada convidado. Em suas memoráveis festas de gala do Jornal Folha de Itapetininga, o refinamento e o acolhimento se misturavam, tornando cada encontro um retrato fiel de sua personalidade.



ROSE SALEM COM A FILHA LUCIANA SALEM

Dona Rose nunca limitou sua atuação às páginas do jornal. Sua trajetória se entrelaça com as causas sociais do Lions Clube de Itapetininga e com o incentivo às artes e às letras, apoiando a Academia Itapetiningana de Letras e mantendo-se próxima de amigas ligadas a entidades filantrópicas. Era presença ativa, inspiração discreta e força transformadora.

No plano familiar, seu amor pelas irmãs da Família Salem era notório, assim como sua sólida parceria com o marido, Ivo Cerqueira. Juntos, deixaram um legado que ultrapassa fronteiras: sendo os grandes responsáveis por São Miguel Arcanjo ser eternizada como a “Terra da Uva”, abrindo caminhos de prosperidade para toda a região.

Lembro-me com gratidão e emoção da oportunidade que Dona Rose me concedeu: estreiar como cronista, aos 16 anos de idade, neste jornal que ela dirigia com tanto zelo. Uma porta aberta que moldou minha trajetória e que até hoje me permite contribuir com a publicação, como um fio de continuidade que atravessa gerações.

Ela nos deixou em 2014, mas sua presença permanece viva nas páginas do jornal que ela engrandeceu, nos salões onde reinou com classe, nas causas sociais que apoiou com generosidade, e na memória de todos que tiveram o privilégio de conviver com ela. Uma mulher à frente de seu tempo, que elevou o jornalismo local e se tornou símbolo de elegância e compromisso ético.

Hoje, no curso da celebração dos 56 anos do Jornal Folha de Itapetininga, também celebramos sua vida, sua visão e seu legado, como história que continuará a nos inspirar.



CORTE & STILO
by Suelen Larroza

*Especialistas em
realizar sonhos.*

@cortestiloitape

Telefone fixo e WhatsApp 15 3373-2005

Endereço: Rua Coronel Afonso 837 - Vila Rosa

Alcolea

STUDIO

• PHOTOGRAPH •

SUBLIMAÇÕES E PERSONALIZADOS

Fotografia

- Casamento
- Aniversário
- Ensaio
- Corporativo
- Retrato
- Publicitária
- Moda
- Gestante
- Sublimação
- Personalizados



Francisco Alcolea

 (15) 98111-7718

 @alcolea7

Rua: René Elias da Costa n°169
Residencial Cambui - Itapetininga SP



Natália Terra e Equipe Jornal Mulher

Agradecem ao Sicredi por nos ceder gentilmente os espaços do Banco para as sessões de fotos da Capa do Jornal Mulher.

O Nosso Carinho e respeito ao gerente Rodrigo Carvalho.

Maria Alice - Mãe da nossa protagonista
Francisco Alcoléa - Fotógrafo
Jacqueline Venâncio - Editora Jornal Mulher

**Para cada momento da sua vida,
uma proteção personalizada.**

Isso é Franciosi. Isso é Seguro.



Entre em contato com um
especialista hoje mesmo!

☎ (15) 98160-0023

☎ (15) 3275-9400

www.franciosiseguros.com.br

R. Monsenhor Soares, 219
Centro, Itapetininga - SP



Express

PRATOS EXECUTIVOS

de Terça-Feira à Sábado

Preços à partir de

R\$ 26,00

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

Almoço: Terça à domingo Das 11h às 14:30h

Jantar: Terça à sábado Das 18h às 23h

DELIVERY TODOS OS DIAS!

(15) 3271-7235

(15) 99803-7892

@Aguadoceitapetininga

Rua: Domingos José Vieira 1070 A, Centro

ACONTECEU NA FKB!

Em parceria com o GRHITAR, FKB promove palestra sobre os desafios de liderar novas gerações

A FKB, em parceria com o GRHITAR – Grupo de Recursos Humanos de Itapetininga e Região, promoveu o Café e Conversa com Especialista, abordando o tema: “Os desafios de liderar as novas gerações no trabalho”.

O encontro contou com a participação de Carla Pineda Lechugo, formada em Administração pela FKB, Doutora e Especialista em Liderança e Gestão de Pessoas pela PUC, com mais de 25 anos de experiência na formação de líderes.

O evento reuniu gerentes, profissionais de RH e líderes de empresas de Itapetininga e região, promovendo a troca de conhecimento e destacando a importância do diálogo para o desenvolvimento da liderança local.

A FKB reforça seu compromisso com a comunidade e está aberta a novas parcerias com empresas e eventos que contribuam para a formação e o conhecimento na região.



Escaneie o QR Code e assista a um vídeo com os melhores momentos.



faculdades_fkb



Como vencer o suicídio silencioso?

Quando ouvimos a palavra “suicídio”, logo pensamos no ato explícito de alguém que tira a própria vida. Mas existe uma forma menos visível, mais sorrateira, que também precisa ser discutida: o suicídio silencioso.

Ao longo de 16 anos ouvindo empresários e acolhendo pessoas angustiadas, percebo a necessidade de falar sobre esse tema, talvez pareça novo, mas está ativo na alma humana.

Na visão psicanalítica, o suicídio silencioso acontece quando alguém, pouco a pouco, vai deixando de si pela falta de autocuidado, vivendo ciclos de autossabotagem, levando à autodestruição. Um exemplo que posso trazer é de uma senhora idosa que, ao perder o marido a quem chamava de seu “tudo” acredita de forma psíquica que também perdeu parte de seu EU. Por isso, o luto se transforma em patologia e assim ela deixa de tomar seus remédios, de se alimentar, de tomar banho, entre outras coisas.

Logicamente, fatores orgânicos precisam ser considerados, mas até que ponto vamos nos deixar definhando a partir de uma perda significativa de algo ou de alguém? Freud, o Pai da Psicanálise, nos ensina que a perda para o inconsciente tem a mesma representação em relação à dor emocional, seja de uma pessoa querida, de um objeto ou até de uma situação. O que varia é a intensidade, conforme o apego e a subjetividade do vínculo.

Nesse processo do suicídio silencioso, surgem mecanismos de defesa que Anna Freud descreveu com clareza, como: a negação “eu não tenho a doença” para não tratar; “eu não preciso de dieta” para não buscar um corpo saudável. Outro mecanismo de defesa é a fuga: sempre fujo da consulta médica, de tratamentos necessários por doenças físicas ou emocionais e assim fico cada vez mais doente. E o mecanismo de defesa de compensação: funciona através da recompensa e compulsão. Estou feliz? Como demais. Estou triste? Como muito também. Estou chateado? Compro diversas roupas. Estou alegre? Compro compulsivamente também. Depois, me culpo, me martirizo até me machucar emocional e fisicamente, me matando aos poucos.

Então, você pode me perguntar: como parar de me suicidar silenciosamente?

A resposta está em uma boa dose de amor-próprio, o que chamamos na psicanálise de narcisismo primário. A própria Bíblia já aconselha: “Ame o próximo como a ti mesmo.” Sempre amamos os outros e aí eu te pergunto: você ama a si mesmo?

O convite é à reflexão: O que você está disposto a fazer para salvar a si mesmo? O que você fez hoje para poder viver bem e parar de se suicidar silenciosamente?

O primeiro passo é olhar para dentro. Buscar análise, terapia, autocohecimento, porque antes de salvar o mundo ao seu redor, você precisa salvar o seu mundo interior e é nesse resgate que nasce a verdadeira prosperidade no propósito.

Lucas Ferreira.
Psicanalista e Mentor de
Empresários.



MÊS DE PREVENÇÃO AO SUICÍDIO

Ama setembro relo

Falar é um ato de coragem!
Não é fraqueza pedir ajuda.
Seja corajoso, converse mais sobre o que sente.

Jornal **MULHER**

Churrascaria *Ricieri*

Referência em
CHURRASCO

DE QUALIDADE



O MELHOR PALADAR DA CULINÁRIA BRASILEIRA

Almoço: Terça a domingo | Almoço: Terça a Sexta das 11H às 15H
Jantar: Sexta a Sábado - 18H às 22H | Almoço: Sábado e Domingo das 11H às 16H

(15) 3527-7461

ATENDEMOS NO DELIVERY

 (15) 99622-2350

Av. Padre Antônio Brunete, Vila Rio Branco, 610, Itapetininga - SP

UM OLHAR AMOROSO E AFETIVO EM SEUS ATENDIMENTOS É O QUE DIFERENCIA O ATENDIMENTO DO DR. EVIO HADDAD

“O ser humano olhado em sua essência e profundidade”



Por: Jacqueline Venâncio

Atualmente pacientes sentem a falta de um olhar mais humanizados nos atendimentos médicos. Afinal, o paciente já está em situação fragilizada quando busca por um atendimento na área da saúde.

Não obstante, as consultas são rápidas e o diálogo mais aprofundado não é instaurado. O atendimento é frio, e em muitos casos o problema não é solucionado. O que faz o paciente sentir-se impotente diante dos fatos. Essa situação já é tão corriqueira, que normalizamos esses atendimentos, por ser tão recorrente.

A boa notícia é que ainda existem médicos preocupados com o ser humano, entendem a necessidade de cada paciente, e fazem de seus atendimentos um acolhimento pautado no amor, no carinho e no respeito nesse momento tão delicado.

Dr. Evio Alfredo Cherubini Haddad Clínico Geral e Cirurgião do Aparelho Digestivo, vai além das expectativas. Falo por experiência própria, meses atrás opere a vesícula, e após percorrer por dois médicos, que não me senti segura em realizar a cirurgia, foi quando por uma indicação descobri o Dr. Évio Haddad que foi um divisor de águas em minha vida. Um momento de cirurgia, onde necessita de anestesia geral, e tantos outros procedimentos, se faz necessário a segurança no médico e na equipe médica que realizará todos os preparativos que antecedem a cirurgia.

Tudo precisa de comunicação, sempre falo e destaco que a comunicação assertiva é o elo

da confiança, e dos resultados bem-sucedidos. Quando ela acontece a sintonia e a harmonia flui com leveza, e os resultados são surpreendentes.

Dr. Evio foi mais que um médico foi um anjo enviado pela Divindade, seu atendimento é amoroso, afetivo e acolhedor. Desde o primeiro instante fez todas as perguntas com calma, sem pressa, mostrou os resultados do exame explicou os resultados com parcimônia, mostrou-me uma foto da vesícula e explicou seu funcionamento, e o que estava acontecendo. Explicou como seria o procedimento, como seria feito, toda essa dinâmica estabeleceu confiança, credibilidade e profissionalismo no Dr. Evio que age dessa maneira com leveza, olho no olho e muita dedicação.

Tanto que fiz a cirurgia no dia seguinte, após passar por consulta um dia antes, e a cirurgia foi um sucesso. Uma equipe altamente capacitada que transbordou em seriedade e competência do início ao fim.

Quando encontramos profissionais que realizam suas funções com comprometimento, responsabilidade e afeto, tudo muda, tudo se transforma. Afinal, para muitos médicos seremos apenas uma estatística se o resultado não for satisfatório. Um médico que passei anteriormente solicitou o exame pré anestésico, quando saiu o resultado, nem marcou para que fosse no consultório e explicasse todo o procedimento. Tanto que a secretária disse que não precisava, que faria tudo pelo whatsapp, achei isso tão frio e calculista, tão cons-

trangedor, sem contar outras situações que me fizeram cancelar a cirurgia já marcada. Mas, tem fatos que acontecem em nossas vidas que são verdadeiros livramentos. Graças à Deus encontrei Dr. Evio Haddad que com seu nobre caráter, fez jus ao juramento quando se formou, e atende com seriedade sem perder o amor por seus pacientes. Pessoas que faz a VIDA VALER À PENA. Apesar de tudo continuo acreditando na bondade humana. (Anne Frank). Parabéns Dr. ÉVIO ALFREDO CHERUBINI HADDAD por sua benevolência e altruísmo, parabéns pela sua EQUIPE tão engajada e competente.



 **Sicredi** apresenta
ANA CASTELA E LÉO SANTANA



POUPANÇA PREMIADA

O MAIOR SHOW DE PRÊMIOS

10 SORTEIOS*
SEMANAIS DE
R\$ 5 MIL

TODO MÊS*
SORTEIO ESPECIAL DE
R\$ 50 MIL

Promoção válida para as Cooperativas Sicredi da Central Sicredi PR/SP/RJ.

*Promoção válida para as Cooperativas Sicredi da Central Sicredi PR/SP/RJ. Promoção comercial vinculada a Títulos de Capitalização da modalidade incentivo emitidos pela ICATU CAPITALIZAÇÃO, CNPJ nº 74.267.170/0001-73 e Processos SUSEP nº 15414.600807/2025-19, 15414.600026/2025-24 e 15414.661198/2024-93. Período: 10/02/2025 a 15/12/2025. Durante toda a promoção serão sorteados até R\$ 4.250.000,00 em prêmios, líquidos de Imposto de Renda. Consulte previamente as condições gerais e as características essenciais em www.gov.br/pt-br/servicos/consultar-produtos-susep e para mais informações sobre os prêmios e a promoção acesse o regulamento em www.poupancapremiadasicredi.com.br. SAC Sicredi: 0800 724 7220. SAC ICATU: 0800 286 0109 (atendimento exclusivo de informações relativas ao sorteio de capitalização). Ouvidoria ICATU: 0800 286 0047 (tenha em mãos o número de protocolo do atendimento anterior).