

2025 | Edição Nº 147 | ANO XIII

Jornal MUVIER



Otávio Pereira
Aluno do SESI Itapetininga-SP
faz Ciência da Computação na
University of Massachusetts



EXPEDIENTE

CAPA:

Flávio Melo

FOTO DE CAPA:

Francisco Alcoléa

DIAGRAMAÇÃO:

@comunikcomunicacaodigital
(46) 99901-5494

EDITORA EXECUTIVA E COLUNISTA SOCIAL:

Jacqueline Audrey Carvalho Venâncio

COLUNISTA:

Jacqueline Venâncio

DIRETOR ADMINISTRATIVO:

Thales Arantes

IMPRESSÃO:

Grafibem - (46) 3055 - 2009
grafibem@gmail.com

JORNAL MULHER - ITAPETININGA:

R: Jorge Ozi, 800, Centro, Itapetininga/SP

CONTATO:

(15) 3537-6135 / (15) 9.9781-6135
comercial@jornalmulher.com.br
redacao@jornalmulher.com.br
jornalmulher@hotmail.com

As matérias assinadas não representam, necessariamente, a opinião deste jornal, sendo única e exclusivamente responsabilidade de seus autores, não tendo nenhum vínculo empregatício.

EDITORIAL



NÃO TE DEIXES FERIR COM FACILIDADE

Quando alguém tenta te atingir, respira fundo. Lembra: ninguém machuca o outro sem carregar, antes, alguma dor dentro de si.

A agressão é só a casca — por baixo, há feridas abertas, não cicatrizadas.

Se alguém mente para ti, não julgues com pressa.

A mentira, às vezes, é apenas uma armadura frágil de quem não suportaria ser visto por inteiro.

Quem mente, teme o julgamento — e tenta se esconder por trás de versões mais aceitáveis de si.

Se fores traído, tenta olhar além do ato.

A traição costuma vir da desconexão interna, da solidão de quem ainda não aprendeu a ser leal nem consigo.

É um pedido mudo por algo que nem a própria pessoa sabe nomear.

Se zombarem de ti, não te armes de raiva.

O escárnio revela mais sobre a dor de quem o pratica do que sobre quem o recebe.

Rir do outro, muitas vezes, é uma forma de proteger-se da própria dor não reconhecida.

Se sentires o desprezo de alguém, não o tomes como medida do teu valor.

O desprezo é uma confissão inconsciente de inferioridade.

Quem despreza, teme ver refletida no outro a própria fragilidade.

Se fores alvo da inveja, não carregues rancor.

A inveja revela um vazio — não é contra ti, mas contra a falta que o outro sente em si mesmo.

É um desejo mal disfarçado de ser, viver ou sentir o que ainda não foi conquistado.

Por isso, não te ofendas com a dor do outro disfarçada de ataque.

Cada ser humano carrega dentro de si batalhas invisíveis, traumas silenciosos e histórias que os olhos não alcançam.

A ofensa, quase sempre, é só o sintoma da alma em conflito.

Olha para ti.

Corrige teus próprios desvios com amor e presença.

Sê cuidadoso com tuas palavras, compassivo com tuas imperfeições, vigilante no caminho que escolheste trilhar.

Cultiva gentileza, especialmente onde ela falta.

Oferece bondade a quem mais parece resistir a ela — pois é onde há dureza que a luz mais precisa entrar.



Jacqueline Venâncio
Editora Jornal Mulher

B

GARANTIMOS O MELHOR PREÇO

Rede de Postos
BENEDETTI

CONHEÇA NOSSA REDE DE POSTOS

ITAPETININGA – SP

Auto Posto Jardim Italia Ltda
R. Prof. Adolfo Arruda Melo, 770 – Jardim Italia
Fone: (15) 3272-8386

Posto De Serviços Rio Branco Itapetininga Ltda
Av. Padre Antonio Brunetti, 971 – Vila Rio Branco
Fone: (15) 3272-1674

Posto De Abastecimento Vitoria De Itapetininga Ltda
Av. Jose De Almeida Carvalho, 1690 – Centro
Fone: (15) 3511-6580

Posto De Serviços São José Em Itapetininga Ltda
Rua Barbosa Franco, 196 – Centro
Fone: (15) 3272-8563

Auto Posto Karz Ltda
R. Padre Albuquerque, 197 – Centro
Fone: (15) 3527-0609

REGISTRO – SP

Auto Posto Registro II Ltda
Rodv. Regis Bilenecourt S/nº – Km 444, Centro
Fone: (13) 3821-1495

ITAPEVA – SP

Posto de Serviço Rafaela Ltda.
Av. Dona Paulina De Moraes, 860 – Centro
Fone: (15) 3521-1997

SOROCABA – SP

Auto Posto Wanel Ville Ltda
Av. Elias Maluf, 1865 – Wanel Ville 4
Fone: (15) 3321-3536

Posto de Abastecimento HC Ltda
R. Humberto De Campos, 639 – Jardim Zulmira
Fone: (15) 3217-4669

Posto de Abastecimento e Transporte de Combustíveis Vitoria
Sorocaba - Eireli
Av. São Paulo, 380 – Alem Ponte
Fone: (15) 3227-674

Auto Posto Boa Vista de Sorocaba Ltda
Av. Engenheiro Carlos Reinaldo Mendes, 2100 – Alem Ponte
Fone: (15) 3228-1434

Auto Posto A-3 Ltda
Av. Ipanema, 5885 – Bairro Terra Vermelha
Fone: (15) 99714-9048

CERQUILHO – SP

Posto de Abastecimento e Serviços Vitoria Ltda
R. São Jose, 677 – Jardim Esplanada
Fone: (15) 3384-3409

VOTORANTIM – SP

Posto de Serviço Votorantinense Ltda
R. Levante Santucci, 258 – Vila União
Fone: (15) 3242-4777

ITU – SP

Posto de Abastecimento Ituano Ltda
R. Jeronimo Gonçalves Meira, 100 – Vila Leis
Fone: (11) 4025-9293

OURINHOS – SP

Posto Gigante De Ourinhos Ltda – Epp
Av. Domingos Carmelino Calo, 2000 – V. Odilon
Fone: 14 3322-4207

MOGI MIRIM – SP

Maxxi Gnv Auto Posto Ltda
Av. Alcindo Barbosa, 1335 – Parque Da Imprensa
Fone: (19) 3806-7050

BOITUVA – SP

Auto Posto Portal Dos Passaros Ltda – Epp
Av. Zelia De Lima Rosa, 770 – Portal Dos Passaros
Fone: (15) 3264-1676

SALTO – SP

Auto Posto Rodosalto Ltda
Rua Rio Branco, 1720 – Chacara Vendramini
Fone: (11) 4028-1050

PORTO FELIZ – SP

Auto Posto Aliança De Porto Feliz Ltda
Av. Governador Mario Covas, 2010 – Santa Terezinha
Fone: (15) 2107-8604

AVARE – SP

Felix Fagundes Posto Automotivo Ltda
Rua Dr. Felix Fagundes, 1330 – Bairro Bom Sucesso
Fone: (14) 3731-2422

ASSIS – SP

Posto De Serviço Veneza Ltda
Rua Joao Ramalho, 30 – Vila Orestes
Fone: S/tel Fixo

PRESIDENTE PRUDENTE – SP

Auto Posto Benedetti De Presidente Prudente Ltda
Rodv. Comendador Alberto Bonfiglioli, 761 – Jardim Itaipu

Auto Posto Triangulo De Presidente Prudente Ltda
Avenida São Paulo, 503 – Jardim Bela Daria

TATUI – SP

Auto Posto Santa Cruz De Tatuí Ltda
Rua Maria Marchesi Donati, 615 – Alto Da Santa Cruz

BAURU – SP

Posto Estação Comercio E Derivados De Petroleo Eireli
Avenida Rodrigues Alves Quadra 2-12 – Centro

ARAÇATUBA – SP

Auto Posto Benedetti De Araçatuba Ltda
Rua Vereador Da Silva Grotto Nº 115 – Vila Mendonça

MARILIA – SP

São Miguel Auto Posto Marília Ltda – EPP
Rua XV de Novembro, 2255 – Somenzari

ITAPEVA – SP

Auto Posto Benedetti De Itapeva Ltda
Avenida Dona Paulina De Moraes, 1025 – Jd Maringa

BOTUCATU – SP

Auto Posto Benedetti De Botucatu Ltda
Avenida Universitária, 1145 – Planalto

SÃO CARLOS – SP

Auto Posto Benedetti São Carlos Ltda
Rua Doutor Serafim Vieira de Almeida, 700

BIRIGUI – SP

Auto Posto Benedetti de Birigui Ltda
Avenida Euclides Miragaia, 1678

SÃO JOSÉ DO RIO PRETO – SP

Auto Posto Benedetti de São José Do Rio Preto Ltda
Avenida Alfredo Antonio de Oliveira, 2685

100%
DE QUALIDADE

RECANTO DAS ÁGUAS

O melhor evento no melhor lugar



Escritório: Av. Virgílio de Rezende, 1377A
Salão: Av. Com. Serafino Fillepo, 1000
Vale São Fernando - Itapetininga/SP

 (15) 3275-3253

 (15) 99707-3253



www.recantodasaguasitape.com.br



recantodasaguasitape@gmail.com

CORRIDA DA PREVENÇÃO



No dia **19 de outubro**, Itapetininga será palco de um evento que vai além do esporte. **A Corrida e Caminhada da Prevenção** une saúde, solidariedade e conscientização, levando homens e mulheres a refletirem sobre a importância do diagnóstico precoce do câncer de mama e de próstata.

**Prevenir é o
melhor caminho!**

A Corrida e Caminhada da Prevenção busca mostrar que a atividade física e o cuidado com o corpo podem andar lado a lado com a informação. Cada passo dado no percurso é um **símbolo da luta contra o câncer e do incentivo ao diagnóstico precoce**.

O Totalis Bank apoia a prevenção!

Investir em saúde é investir em futuro. Por isso, é **patrocinador master da Corrida e Caminhada da Prevenção**. Apoiar causas que transformam vidas faz parte do compromisso do banco com a sociedade e com o bem-estar da comunidade itapetiningana.

Venha fazer parte desta causa.

Uma corrida para todos! Homens, mulheres, jovens e famílias inteiras. **No dia 19/10**, calce o tênis, coloque a camiseta e venha caminhar ou correr pela vida. Sua presença faz a diferença.





DR. JOSÉ EDUARDO PASTORE

Consultor na área de relações do trabalho com expertise em Direito do Trabalho e Empresarial.



O PODER DAS PALAVRAS E O PASSIVO TRABALHISTA DAS EMPRESAS



Eduardo Pastore

Você já parou para pensar na relação entre as palavras e as ações trabalhistas? Ou como elas concorrem para prejuízos econômicos enfrentados pelas empresas? Pois é, no universo trabalhista, as palavras estão diretamente ligadas tanto aos problemas quanto às soluções. Vou explicar.

O que é uma ação de dano moral senão o reflexo do uso inadequado das palavras? Esse tipo de prejuízo pode ser causado pelo próprio empresário, por alguém dentro da sua empresa ou até mesmo por um terceiro. Nesse contexto, cabe ao dono do empreendimento identificar e coibir quem está praticando atos que possam gerar um dano moral. É um típico exemplo de como as palavras, mal aplicadas, podem trazer prejuízos significativos para as empresas.

Além disso, a produtividade também está fortemente relacionada ao poder das palavras.

Embora existam diversos fatores que impactam o bom desempenho no trabalho, é inegável que o uso das palavras exerce grande influência. Quer um exemplo? Se você, empresário, deseja aumentar a produtividade dos seus colaboradores, pratique a escuta ativa. Reserve um tempo para acolher seus trabalhadores. Pergunte como eles estão se sentindo no trabalho, reconheça o valor do esforço que entregam, premie-os, faça elogios sinceros e construtivos.

Pode parecer simples, mas acredite, esses gestos têm um impacto imenso. Se você acha que não tem tempo para colocá-los em prática, delegue essa tarefa a alguém na sua empresa. Você provavelmente se surpreenderá com os resultados. Muitos empresários que adotaram essa postura perceberam um aumento significativo na produtividade de seus colaboradores. Em alguns casos, isso levou até mesmo à redução de custos com horas extras, já que os trabalhadores conseguiram entregar mais dentro da jornada de trabalho regular.

Esse impacto positivo mostra que as palavras têm tudo a ver com parte da segurança jurídica

trabalhista. Entender isso significa reconhecer que uma boa comunicação pode funcionar como uma estratégia eficaz para prevenir problemas trabalhistas. Claro que nem toda insegurança jurídica pode ser resolvida desta forma. Porém, é fato que os empresários têm ao seu alcance um poderoso e acessível instrumento para minimizar riscos: suas próprias palavras.

São mais de 30 anos em que atuo junto a empresas, e essa constatação continua a se repetir. Muitos problemas trabalhistas podem ser evitados! A má notícia? Poucos empresários dão a devida importância a este fator. Este texto, portanto, é um chamado. Espero que os empresários reflitam sobre a relevância das palavras na construção de um ambiente de trabalho mais saudável e seguro. Afinal, entender e aplicar esta lição simples pode não apenas prevenir passivos trabalhistas, mas também trazer inúmeros benefícios à produtividade e à gestão como um todo.

*As palavras são poderosas.
Use-as a seu favor.*





CONHEÇA NOSSOS PLANOS

INDIVIDUAL

R\$ **150,00**

R\$ 600,00 na matrícula

FAMILIAR

R\$ **250,00**

R\$ 1.000,00 na matrícula

TAXAS DE MATRÍCULA ATÉ 4X NO CARTÃO

Mais informações ligue:

 (15) 3271-0031

Conheça nosso trabalho:

 @ayres.venancio

(SOMENTE CASAL E FILHOS FILHOS ATÉ 21 ANOS, SE
CURSANDO FACULDADE ATÉ 24 ANOS)

SECRETÁRIA: RUA DR. JULIO PRESTES, 752, CENTRO



Área Contábil
Obrigações Trabalhistas
Assessoria Empresarial

ATENAS
CONTABILIDADE

www.escritorioatenas.com.br

 **(15) 98128-8924**

expediente1@escritorioatenas.com.br

A PROVA FINAL DA MENTE: SAÚDE MENTAL É CHAVE PARA APROVAÇÃO EM CONCURSOS.



NATÁLIA TERRA
QUESTÕES PARA CONCURSOS

Questões para concurso está ciente deste desafio na preparação e vai desenvolver parcerias com psicólogos. Vamos auxiliar os candidatos a superar a ansiedade e a falta de confiança em seu potencial!

A aprovação é uma maratona, não um sprint. Priorizar a saúde mental garante que o candidato chegue à linha de chegada com a energia e a clareza necessárias para vencer o desafio final.



NATÁLIA TERRA
QUESTÕES PARA CONCURSOS

A busca por uma vaga no serviço público, sinônimo de estabilidade e ascensão, exige mais do que horas a fio debruçado em livros: a saúde mental tornou-se um ponto crucial para a aprovação. O estresse crônico da jornada de longo prazo e a pressão no dia da prova colocam o equilíbrio emocional do candidato em xeque, com consequências que, por vezes, são dramáticas.

É cada vez mais comum o registro de casos extremos em salas de aplicação de exames: candidatos que, tomados por uma crise aguda de ansiedade, passam mal, vomitam ou precisam ser levados às pressas a um hospital. Outros sofrem «apagões» mentais — um bloqueio súbito que apaga anos de estudo —, ou demonstram um desequilíbrio que culmina em discussões e até brigas com fiscais. Esses episódios evidenciam que o preparo emocional é tão vital quanto o intelectual.

A ansiedade de desempenho e o medo do fracasso transformam a rotina de estudos em um fardo excruciante. Para lidar com essa realidade, é essencial adotar alternativas que garantam um equilíbrio na preparação e na hora do exame:

- Busca por Apoio Profissional: Não hesite em procurar psicólogos ou psiquiatras. A terapia ajuda a gerenciar a ansiedade, a pressão e o medo do fracasso.
- Autocuidado: Incorpore pausas regulares, atividades físicas e sono de qualidade. Uma mente descansada aprende melhor.
- Técnicas de Relaxamento: Pratique exercícios de respiração profunda ou mindfulness (atenção plena) para manter a calma e o foco, especialmente nos momentos de maior tensão.

 011-992861473

 @questoesparaconcurso

 natiterrarodrigues@gmail.com



Jacqueline Venâncio

Colunista Social

Filada à



ANA QUEIROZ

Uma empresária que se destaca pela liderança ao lado do marido Valdinei Lima e do sócio Roberto Ramalho Filho na empresa que é líder de mercado a CIMENTPAV que investe no meio ambiente e em sustentabilidade.



OTÁVIO PEREIRA

O aluno Otávio Pereira já em solo americano para estudos profundos. O Sesi juntamente com o corpo docente incentivam alunos que querem crescer profissionalmente e ir além. Dedicação, empenho e apoio como aconteceu com o aluno Otávio Pereira que recebeu, o apoio incondicional dos pais Maria de Fátima Barbosa Pereira e Nazil Antônio Andrade Pereira, além da Diretora Escolar Luana Kortz e da Coordenadora Pedagógica Vanessa Tavares. Juntos o SUCESSO acontece.



**A ARMAÇÃO CERTA
PARA O SEU ROSTO!**





Gio Óculos

☎ 3272-4000

**Venha conhecer
nossa loja!**

📍 Rua Campos Sales, 590 |
Centro | Itapetininga - SP



**Marcas Nacionais
e Importadas**



REFIS 2025

11/10 (SÁBADO) - O ATENDE FÁCIL DO PAÇO MUNICIPAL ESTARÁ ABERTO DAS 9H ÀS 14H

DESCONTOS DE ATÉ
90%
EM JUROS E MULTAS

E OPÇÕES DE
PARCELAMENTO DAS
DÍVIDAS DE IPTU, ITBI,
E OUTROS DÉBITOS!
DE 15 DE SETEMBRO A
17 DE OUTUBRO

NÃO PERCA A OPORTUNIDADE DE FICAR EM
DIA COM O MUNICÍPIO!

ATENDE FÁCIL -
PAÇO MUNICIPAL

PRAÇA DOS TRÊS PODERES,
1000 - JARDIM MARABÁ

ATENDE FÁCIL -
VILA RIO BRANCO

AV. PADRE ANTÔNIO
BRUNETTI, 501 A -
VILA RIO BRANCO

MAIS INFORMAÇÕES



WWW.ITAPETININGA.SP.GOV.BR



@SECOMITAPE



PREFEITURA DE
ITAPETININGA



SORVILLO

— SOCIEDADE INDIVIDUAL DE ADVOCACIA —
ADVOCACIA, CONSULTORIA, AUDITORIA E ASSESSORIA JURÍDICA

Ramos de atuação

- Direito Tributário
- Direito Empresarial
- Direito Societário
- Agronegócio

O nosso objetivo é ser mais do que um parceiro jurídico; buscamos ser um aliado estratégico no crescimento e sucesso dos nossos clientes.

ALEX SORVILLO

OAB/SP 240.552

(19) 98907-3663

alex@sorvillo.com.br

www.sorvillo.com.br

Rua José Machado, 40 | Centro | CEP: 18220-000 | Alambari | SP

PAULO ROBERTO PIRES DA SILVA

Colunista Social

Filiado à
APACOS
Associação Paulista de Artistas e Colunistas



Ateliê Bia Dória

A jornalista Jacqueline Venâncio editora do Jornal Mulher marcou presença no Rocas Festival na Cidade de Itu. Um dos pontos marcantes para a Jornalista foi o famigerado Ateliê da artista plástica Bia Dória. Suas esculturas expressam a arte contemporânea sustentável. Nos espaços da Coudelaria Rocas do Vouga onde aconteceu o Rocas Festival, os trabalhos de Bia encantaram e inspiraram os presentes com suas nobres esculturas.



Um querido Vizinho

Seu Vadô que durante anos mora na Vila Máximo e conhecido por todos. Nossa editora ficou radiante com a visita que fez ao vizinho de longas datas. Lembranças foram revividas, saudades de um tempo que não volta mais, mas que fica registrado nas mentes de quem vivenciou momentos

incríveis. Juntamente de sua matriarca Maria de Lourdes Carvalho Venâncio esteve na residência do seu Vadô e de sua filha a amiga Sandra Soares, relembra-ram bons e velhos momentos, riram e lembraram de entes queridos que não estão mais aqui, mas que foram importantes em suas vidas. Seu Vadô aos 85 anos com uma memória admirável, lembrou de pessoas de nossa sociedade o qual fez diversos trabalhos como marceneiro. Afinal, recordar é VIVER!



FKB

O conselho curador da FKB tem nova integrante: Roseane Domingues que agora compõe o conselho como Presidente do Lions Clube, cargo deixado por seu antecessor Messias Ferreira Lúcio. Seja Bem Vinda!



CÂNCER DE MAMA É UM CONJUNTO DE CÉLULAS TRISTES? UMA REFLEXÃO ENTRE O BIOLÓGICO, O EMOCIONAL E O SIMBÓLICO

Mo ponto de vista biológico, o câncer não é formado por “células tristes”, mas por células que perdem o controle de seu funcionamento normal. Elas deixam de obedecer ao “código de ordem” do corpo, começam a se multiplicar sem parar e não cumprem mais sua função original.

Agora, do ponto de vista emocional, segundo a linha psicossomática, podemos trazer a ideia de que as doenças podem refletir estados internos não resolvidos. Através desse olhar, o câncer pode ser interpretado como células que perderam a alegria do propósito, que se desconectaram de sua função saudável e passaram a agir em desordem.

Cientificamente, o câncer é a multiplicação descontrolada de células; e, na linha emocional, são células que perderam a alegria, o propósito e, portanto, tornaram-se tristes.

Na visão psicanalítica, o corpo pode estar expressando, de forma simbólica, conteúdos como dor, angústia ou até traumas que não encontraram outro caminho de elaboração. Exemplo: recalques profundos que podem ser memórias ligadas a abusos, rejeição, culpas ou ressentimentos em relação ao prazer; ambivalência em relação ao papel de mulher e mãe. Como não foram tratados pela fala, o corpo grita através da possível doença. Então, para a psicanálise, o corpo pode estar carregando traumas não simbolizados ou não ressignificados, em outras palavras, o corpo expressa o que a alma tem no inconsciente e não conseguiu curar.

No caso do câncer de mama, que simbolicamente envolve o seio (a mama) região associada ao cuidado, à nutrição e ao amor, podemos verificar várias leituras simbólicas, mas que precisam ser confirmadas pela associação livre do sujeito. Por exemplo: dores não expressas ligadas ao amor, excesso de dar, falta de receber, feridas maternas, culpa como mãe, perdas, lutos, rejeições ou ressentimentos antigos ligados a vínculos familiares ou afetivos.

Freud, através dos casos de histeria, nos trouxe dados claros de que o corpo manifesta sintomas físicos de conflitos da alma. Sendo assim, é importante ressaltar, neste mês do **Outubro Rosa**, a prevenção física, mas também a psicológica, do câncer de mama.

Como está a sua saúde emocional feminina? Como está sendo tratada a sua história por você mesma? E até: como você se trata?

Na minha conclusão teórica e também reflexiva, trago para você a entrevista de Robert Rey o Dr. Hollywood no programa *The Noite*, com Danilo Gentili, no SBT, onde ele mesmo disse que, de fato, sempre cuidou de sua alimentação e exercícios físicos com louvor, mas, por não ter feito a “higiene mental”, desenvolveu um câncer de próstata, um tumor de 13 centímetros.

Então, mulher, olhe para a sua alma através da análise, da terapia, dos movimentos de autoconhecimento. Olhe para você, pois a Bíblia já dizia:



**“O coração em paz
dá vida ao corpo.”**

Por Lucas Ferreira

Psicanalista e mentor de empresários
Rede social: Instagram @lucasfmentor

22 ANOS REALIZANDO
SONHOS

Cada Sonho para nós é único...

**SEDNA**
IMÓVEIS

VENDAS - LOCAÇÃO

RUA VIRGILIO DE REZENDE, 463 CENTRO - ITAPETININGA
15 98115-3625





CABEÇA BOA

Por Cássia Matarazzo

Crônicas de Íris – viver é melhor que sonhar!

OUTUBRO: O ROSA NÃO É SÓ COR

Por Cássia Matarazzo*,
E um bom “prompt”.

Íris ajeitou o lenço cor-de-rosa no cabelo antes de sair de casa. Não era um adereço qualquer; era uma lembrança de sua amiga querida, Dona Cida, que enfrentava o câncer de mama com uma coragem serena, quase teimosa. “A vida, minha filha, não cabe só no corpo, mas no afeto que a gente espalha”. Outro bordão desprezível que ela dizia nas conversas risonhas: “A vida é doe rapadura, mas a gente não larga dela”; repetia ela entre uma sessão e outra de quimioterapia.

Enquanto caminhava para o trabalho, Íris pensava em como o **Outubro Rosa** havia se transformado em muito mais do que campanhas e cartazes: era um convite à escuta do próprio corpo, um chamado para o cuidado coletivo. Lembrava-se de uma frase de **Conceição Evaristo**, de que “nossos corpos guardam memórias”. Talvez fosse isso: aprender a ouvir o corpo como quem escuta uma história antiga, pedindo atenção.

No corredor do hospital, Íris encontrou uma colega que lhe contou baixinho sobre o medo de fazer os exames. O silêncio que carregava era pesado. Íris a acolheu com um abraço, pensando em **Nísia Floresta**, que no século XIX já defendia que as mulheres precisavam de conhecimento e autonomia para cuidar de si. Hoje, esse eco se fazia urgente: informação é também forma de resistência.

De volta para casa, entre os cadernos da filha espalhados sobre a mesa, Íris refletia sobre como falar de prevenção sem medo, sem tabu. Recordou-se das palavras de **Lélia Gonzalez**, que lembrava a força coletiva das mulheres negras ao transformar dor em potência e solidariedade.

“É isso”, pensou, “o Outubro Rosa não é apenas sobre exames, mas sobre estarmos juntas, partilhando medos, cuidados e esperanças”.

Naquela noite, Íris escreveu em seu caderno:

“O rosa não é só cor — é memória, é luta, é futuro. Cada toque, cada consulta, cada conversa é também um gesto de amor. O cuidado, quando partilhado, floresce em esperança”.

Fechou o caderno, apagou a luz e sentiu que, entre tantas vozes de mulheres que a inspiravam, também ela podia ser uma semente de coragem.

A prevenção é o melhor caminho!

Marque uma consulta com ginecologista e faça o autoexame das mamas.



*Cássia Matarazzo é psicóloga judiciário, mestranda em Estudos da Condição Humana pela UFSCAR, suicidóloga e professora universitária

SOMOS A FONTE, COM VAZÃO DE 40 MIL LITROS/HORA

Possuímos distribuidores em várias regiões
do interior de São Paulo, Litoral, Capital (SP) e norte de MG!



**A NOSSA
ÁGUA LEVA
SAÚDE PARA
A SUA CASA!**

 @AguaMineralSarapui

 15 99827-1809 | 3276-1334

**PREÇO DE FÁBRICA
PEÇA JÁ!**

**Estrada Vicinal Sesalpino Ferreira
Santos Silva, Km 2.5, Sarapuí - SP**

Café *café empresarial* Empresarial

Convidamos você para o
nosso **Café Empresarial**, um
encontro de *ideias* e
oportunidades.

Tema:

**“AS ESTRATÉGIAS
DA MAGIA DO
NATAL”**

Terça-feira
21/10/2025

07h30

ESTELA LIMA

Publicitária e Proprietária
da Agência Regra 1



Evento **gratuito** para **associados** ACI.

Não associados: **R\$ 50,00.**

Inscreva-se pelo
telefone abaixo:

(15) 99201-2038
R. José Bonifácio, 608 - Centro,
Itapetininga - SP



www.acitapetininga.com.br

VAGAS LIMITADAS! !



LASER ÍNTIMO-O QUE É E PARA QUE SERVE?

Trata-se de um tratamento da região íntima da mulher, promovendo uma melhora estética e funcional, tanto da parte interna quanto da parte externa. É um procedimento não invasivo, sem cortes ou sangramento, seguro, com um excelente grau de satisfação e realizado em consultório médico.

COMO É O PROCEDIMENTO?

O procedimento é rápido dura em média 30 minutos e é feito em consultório médico. É um tratamento indolor e são necessárias 3 sessões inicialmente (com intervalo de 30 a 40 dias). Repete 1 sessão por ano, para um resultado mais duradouro. Está indicado para todas as mulheres de qualquer idade e as contra indicações e riscos são mínimos.

INDICAÇÕES:

- ATROFIA VULVOVAGINAL
- RESSECAMENTO VAGINAL
- CLAREAMENTO
- REJUVENESCIMENTO

Dr. Leôncio de Oliveira Jr.
Ginecologia - Obstetrícia
CRM 25.403



Agende

O SEU LASER ÍNTIMO!

OUTUBRO: 01/10 - Quarta-feira

NOVEMBRO: 11/11 - TERÇA-FEIRA

DEZEMBRO: 16/12 - TERÇA-FEIRA

JANEIRO: 20/01 - TERÇA-FEIRA

FEVEREIRO: 24/02 - TERÇA-FEIRA

(15) 3271-3339 | (15) 3537-6000

Rua Cel. César Eugênio Piedade, 160, Jd. Itália, Itapetininga - SP



Flávio Melo
Fotografia

 FORMA KIDS  FORMAKIDSFOTOGRAFIA

CEL 99736-4019

R. Lopes de Oliveira, 248 Ap. 06 - Centro

Jornal MULHER



***Otávio Pereira
Com a Diretora Escolar Luana Kortz
e Vanessa Tavares Coordenadora
Pedagógica na bagagem o
desafio e um SONHO!***

DE ITAPETININGA PARA O MUNDO:

OTAVIO ANTONIO BARBOSA PEREIRA CONQUISTA VAGA NA UNIVERSITY OF MASSACHUSETTS, BOSTON, ALUNO DO SESI

Por: Jacqueline Venâncio

Fotos: Francisco Alcoléa



Otávio Pereira com a mãe Maria de Fátima e o pai Nasil Pereira

O estudante Otavio Antonio Barbosa Pereira, de 18 anos, da escola Sesi Itapetininga, embarcou no último dia 25 de agosto para realizar um sonho: estudar nos Estados Unidos. O jovem foi um dos selecionados para o prestigiado programa “Passaporte para o Futuro” do Sesi-SP, garantindo uma bolsa para iniciar seus estudos na University of Massachusetts, Boston.

A conquista de Otavio não é apenas um feito pessoal, mas um motivo de grande orgulho para o Sesi Itapetininga e para a cidade. O estudante foi um dos 35 alunos da rede Sesi-SP contemplados nesta que é a segunda edição do programa, que visa levar talentos do Ensino Médio para cursar a graduação em algumas das 200 melhores universidades do mundo, como Duke University e New York University.

A UMass Boston é reconhecida internacionalmente, e a aprovação de Otavio reforça a qualidade do ensino oferecido pelo Sesi-SP. O jovem, que nutre uma paixão por cálculos, revelou sua motivação:

“Acredito muito que a educação tem a força de construir pontes. Estudar fora sempre foi um sonho. Já no início do Ensino Médio, eu tinha o desejo de fazer um High School nos Estados Unidos e sempre me encantou a ideia de viver essa experiência acadêmica e cultural desde cedo. Naquele momento, não parecia algo possível para minha realidade,” afirmou Otavio em entrevista.

Para embarcar no dia 25 de agosto, o estudante organizou cuidadosamente todos os detalhes, desde a validação de passaporte e visto estudantil até a revisão de seu inglês e preparação para as matérias de matemática. Ele também mencionou a importância dos documentos I-20 e SEVIS (Sistema de Informação de Estudantes e Visitantes de Intercâmbio) para uma entrada segura e legal no país.

A jornada de Otavio é um exemplo inspirador que demonstra como a dedicação e o suporte educacional podem transformar sonhos em realidade, pavimentando o caminho de jovens talentos brasileiros rumo ao cenário acadêmico global.



Otávio Pereira com a Luana Kortz - diretora escolar, Vanessa Tavares coordenadora pedagógica e a Fernanda Leme - Assessoria de Imprensa

Coordenação e Diretoria no preparo do aluno

A conquista de Otavio Antonio Barbosa Pereira ao ser aceito na University of Massachusetts, Boston, é um feito notável que demonstra a excelência do aluno e do trabalho da escola.

Um trabalho pautado no comprometimento e na responsabilidade de todo o corpo docente do Sesi – Itapetininga, Luana Kortz a Diretora Escolar, juntamente com a Coordenadora Pedagógica Vanessa Tavares foram essenciais para a dedicação de Otavio durante todos os processos. Eles incentivam, apoiam e preparam os alunos para irem em busca de seus sonhos e ideais. O aluno precisa estar engajado, acreditar e fazer a sua parte ressalta a diretora Luana. A coordenadora Vanessa destaca que a dedicação do aluno e o comprometimento em cada etapa são primordiais para que o resultado do passaporte para o futuro aconteça.



Otavio Pereira com a mãe Maria de Fátima, pai Nasil Pereira e a irmã Regiane Miranda

Ciências da Computação na University of Massachusetts, UMASS BOSTON

Para o aluno Otavio Antonio Barbosa Pereira, do SESI Itapetininga, estudante de Ciências da Computação na University of Massachusetts, sua coragem e dedicação foram essenciais para ser um dos 35 selecionados para o Passaporte para o Futuro.

Não foi sorte, não foi uma tarefa fácil, veio de cada hora dedicada, de cada desafio superado, de acreditar que era possível. Mesmo quando esse sonho era muito distante da minha realidade. Foi uma prova de que estudar muda destinos. Sonhei, acreditei, fiz minha parte e, o sonho se tornou realidade. Hoje, carrego comigo o orgulho de representar minha escola, minha comunidade e milhares de estudantes que também têm potencial para conquistar. O conhecimento abre portas e essa foi a maior de todas até agora”, finaliza Otavio.

A presença da FAMÍLIA é determinante

Otavio vem de uma família muito unida, e isso para ele foi determinante, viu no irmão Guilherme Pereira que está na França sua grande inspiração, foi o que motivou seguir pelos mesmos caminhos. Afinal, o exemplo arrasta. Sua cunhada Hadassa Canova estuda medicina na Argentina, tudo cooperou para que se inspirasse a almejar por destinos internacionais em sua carreira profissional.

O apoio incondicional de seus pais Nazil Antônio Andrade Pereira e Maria de Fátima Barbosa Pereira sempre na retaguarda. O que fez Otavio acreditar em si; ter confiança; fé, coragem e muitos sonhos na bagagem não desistir e se, empenhar ao máximo para chegar em terras americanas. Sabe que tudo isso é apenas o começo de uma grande jornada, mas sabe que o destino será BRILHANTE.



Otavio em frente a University Massachussets

***Parabéns Otavio pela dedicação!
Desejamos muito sucesso nessa jornada acadêmica internacional!***

ÁGUA DOCE CACHAÇARIA DE ITAPETININGA É A CAMPEÃ DO ÁGUA DOCE STARS



Gleice, Paulo e família unidade Itapetininga que conquistou o 1º lugar!



Gleice com Edu Guedes



“Emoção e reconhecimento marcam o anúncio das campeãs do Água Doce Stars”

O clima foi de celebração e orgulho durante o anúncio das unidades vencedoras do Água Doce Stars, o programa de excelência da rede que reconhece as casas que mais se destacaram em engajamento, qualidade de atendimento e boas práticas de gestão.

Com muita expectativa e entusiasmo, foram reveladas as dez unidades campeãs de 2025, premiando o esforço e a dedicação de gestores e equipes que, diariamente, contribuem para fortalecer a marca Água Doce em todo o país.

As grandes vencedoras foram:

- 1º - Itapetininga (Gleice e Paulo)
- 2º - Barretos (Wilson de Castro)
- 3º - Bauru (Ednéia e Roberto)
- 4º - Ribeirão Preto (Renato Munhoz)
- 5º - Arapongas (Sílvio)
- 6º - Itapeva (Cinara e Valdecir Santana) – participação online
- 7º - Marília (Lupércio e Marcelo Diniz) – participação online
- 8º - Jacaré (Amanda e Cléber)
- 9º - Guaratinguetá (Valdecir e D'Andrea)
- 10º - Maringá (Rose e Roberto Nakanishi)

De acordo com a coordenação do programa, o Água Doce Stars é uma iniciativa que busca estimular a melhoria contínua nas operações das unidades franqueadas, promovendo uma cultura de excelência e valorizando o comprometimento com os padrões da marca.

“Mais do que premiar resultados, o Água Doce Stars reconhece o esforço coletivo, a paixão pelo que fazemos e a busca constante por encantar nossos clientes”, destacou a direção da rede.

A unidade de Itapetininga, liderada por Gleice e Paulo, conquistou o primeiro lugar da edição, sendo a grande campeã deste ciclo. O resultado reflete o engajamento da equipe e o compromisso com a experiência de cada cliente que passa pela casa.

“A unidade de Itapetininga, liderada por Gleice e Paulo, conquistou o primeiro lugar da edição”

O evento, marcado por muita emoção, reforçou o propósito do Água Doce em valorizar pessoas, incentivar boas práticas e reconhecer quem faz a diferença no dia a dia da rede.

Parabéns a todas as unidades participantes — cada uma contribui de forma essencial para que o Água Doce siga sendo referência em qualidade, hospitalidade e sabor!



Gleice e Wilton Bezerra franqueado da Cheirin Bão



Delfino Golfet - Fundador e presidente da rede Água Doce



Dedique

SINTA A SENSÇÃO DE LIMPEZA PROFUNDA E REVITALIZAÇÃO
COM A ESPUMA DE LIMPEZA DEDIQUE LEVEZA.

Produzido por uma
farmacêutica de
Itapetininga com
carinho para você



CONHEÇA A LINHA COMPLETA NO SITE

www.dediquecosmeticos.com.br



 (19) 99983-0074

 @dediquecosmeticos

BRPainel

O maior circuito de
mídia **outdoor e indoor**
de Itapetininga e região.

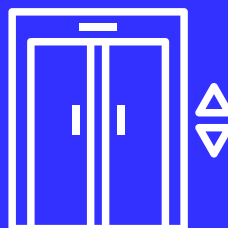
Av: Alfredo Maia
Av: Francisco Válio
Av: Marginal
Av: Sarutaya
Praça Peixoto Gomide



Academia Alpha Kai 5 pontos ativos
Padaria São Pedro 2 pontos ativos
Choperia Bamberg
Açougue Morelli 3 pontos ativos
Cond. Spazio
Barbearia Kennedy Santos
GK Saúde Vet
Restaurante Vila Rosa
Supermercado Cofesa Max



Edifício Barão
Edifício Portugal
Edifício Vitória
Edifício Cathedral
Edifício Ilha Bela



ANUNCIE



Seja o seu maior
compromisso.
Previna-se.



BRPainel
Indoor • outdoor • media



Outubro Rosa

Cuide-se. Ame-se. Previna-se

CONFIRA A PROGRAMAÇÃO COMPLETA
EM NOSSOS CANAIS OFICIAIS

WWW.ITAPETININGA.SP.GOV.BR/NOTICIA

[@SECOMITAPE](https://www.instagram.com/SECOMITAPE)



Seu corpo dá sinais!

Nódulos, inchaço, dores ou
mudanças na mama, o autoexame é
o primeiro passo para o cuidado

A mamografia pode detectar o
câncer antes dos sintomas. Consulte
seu médico regularmente. Prevenir
é um ato de coragem

.5
pontocinco

**AS MELHORES MARCAS
EM UM SÓ LUGAR!**

Rua Dr. Júlio Prestes, 463
Centro - Itapetininga/SP

 @pontocinco_itape  15 99732 8885

SCHUTZ

Luiza Barcelos

VICTOR HUGO

COACH
NEW YORK

NV | NATIVOZZA

shoulder

 **FARM**

SICREDI SORTEARÁ R\$ 500 MIL EM OUTUBRO NA CAMPANHA POUPANÇA PREMIADA

Mais de 1 milhão de associados já participaram da 10ª edição da iniciativa, que movimentou R\$ 737 milhões em novos depósitos



Para a gerente de Desenvolvimento de Negócios da Central Sicredi PR/SP/RJ, Adriana Zandoná, os números confirmam a relevância do hábito de poupar. “Além de ser uma forma segura de guardar dinheiro, a poupança representa um passo importante na construção de sonhos. Com essa campanha, mostramos que poupar pode ser também uma experiência gratificante e transformadora”, destaca.

Como participar

A cada R\$ 100 aplicados na poupança, os associados do Sicredi nos três estados recebem um número da sorte e concorrem a mais de R\$ 2,5 milhões em prêmios. A campanha contempla sorteios semanais de R\$ 5 mil, um sorteio especial no Mês da Poupança e, em dezembro, a premiação final de R\$ 1 milhão. Aplicações programadas ainda garantem o dobro de números da sorte, ampliando as chances de contemplação.

Sobre o Sicredi

O Sicredi é uma instituição financeira cooperativa comprometida com o crescimento de seus associados e com o desenvolvimento das regiões onde atua. Possui um modelo de gestão que valoriza a participação dos mais de 9,5 milhões de associados, que exercem o papel de donos do negócio. Com mais de 3 mil agências, o Sicredi está presente fisicamente em todos os estados brasileiros e no Distrito Federal, disponibilizando uma gama completa de soluções financeiras e não financeiras.

A Campanha Poupança Premiada Sicredi realizará em outubro o sorteio de R\$ 500 mil, o segundo maior prêmio da 10ª edição da iniciativa. A ação marca as comemorações do Dia Mundial da Poupança, celebrado em 31 de outubro.

Desde fevereiro, mais de 1 milhão de associados dos estados do Paraná, São Paulo e Rio de Janeiro já aderiram à campanha, que acumula quase 158 milhões de números da sorte gerados. Nesse período, os participantes ampliaram em R\$ 737,57 milhões os depósitos na poupança, elevando a carteira total para R\$ 11,46 bilhões.



Itávia Pereira

Corajoso
Dedicado
Sonhador





AUTISMO NÍVEL 1: JULGAMENTO SILENCIOSO



O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é uma condição neurológica que afeta a comunicação, a interação social e o comportamento, manifestando-se de formas e intensidades variadas. Por isso, a ciência classifica o TEA em três níveis de suporte, que indicam a quantidade de apoio necessária no dia a dia de cada pessoa.

O autista nível 1, em geral, consegue comunicar-se e manter certa autonomia, mas enfrenta desafios em interações sociais mais complexas e pode sofrer com sobrecarga sensorial. No entanto, a capacidade de estudar, trabalhar ou se comunicar bem não significa que sua trajetória seja fácil. Frequentemente, ouvem frases como “você nem parece autista”, palavras que invisibilizam suas dificuldades e reforçam a sensação de isolamento.

A sociedade tem tendência a rotular comportamentos. Uma criança típica que morde o colega na escola é vista como “coisa de criança”. Quando a mesma atitude parte de uma criança autista, é imediatamente rotulada como “agressiva”. O que é tolerado no desenvolvimento típico se transforma em estigma quando envolve o autismo.

Além disso, o autismo nível 1 frequentemente enfrenta desvalorização: surgem comentários de que “não é autista de verdade”, que “não sofre o suficiente para reclamar” ou questionamentos sobre a validade do diagnóstico. Essas falas podem vir de pessoas típicas ou atípicas, mas compartilham o mesmo erro: colocar a dor do outro em competição, minimizando experiências reais e impedindo o desenvolvimento da empatia.

É fundamental entender que todos os níveis de suporte apresentam desafios únicos. O espectro não é uma escala de “mais” ou “menos” autismo, mas uma diversidade de formas de existir. Respeitar a infância autista, em qualquer nível, significa permitir que crianças sejam crianças — com erros, acertos, descobertas e aprendizados. O que muda não é o direito à infância, mas a forma de oferecer apoio e acolhimento.

Refletir sobre isso é essencial para construirmos uma sociedade mais inclusiva, em que cada pessoa seja respeitada em sua singularidade. Reconhecer o autismo em todas as suas formas é dar voz e visibilidade a quem, tantas vezes, é silenciado pela falta de empatia. A verdadeira inclusão começa quando enxergamos além das aparências, valorizando não apenas o que se vê, mas também aquilo que não é dito.



Jornal MULHER



***Otavio Pereira
em Família Mãe Maria de Fátima,
Pai Nasil Pereira e a irmã
Regiane Miranda***



MEMÓRIAS E TERNURAS



No dia 1º de outubro, os católicos recordam a festa de Santa Teresa do Menino Jesus, a pequena carmelita francesa que, com sua “pequena via”, mostrou ao mundo que a santidade não está em gestos grandiosos ou feitos heróicos, mas na simplicidade do amor cotidiano, no perdão diário, na gentileza inesperada, nas energias boas que se meamos sem alarde. É um convite suave para que sejamos melhores no que há de mais simples.

Mas este dia, que deveria ser apenas de celebração, também traz um fio de tristeza. A lembrança da minha bisavó, Thereza, insiste em visitar-me. Tive a felicidade de amá-la profundamente, e ainda guardo comigo a doçura de seus gestos e a firmeza de sua fé. Poucos dias antes de sua partida, durante uma breve internação para aliviar os sofrimentos de sua doença implacável, veio a revelação: seu nome, Thereza, não fora escolha ao acaso. Havia sido dado em honra da santa francesa, canonizada em 1925. Este ano, portanto, completa-se um século desse acontecimento, e ao pensar nisso, é como se o tempo se entrelaçasse — a vida da santa em Lisieux, a devoção recém-nascida no mundo naquela década de 1920, e a chegada de minha bisavó em 1927, já embalada pela ternura de “Teresinha”, como a chamava com carinho os povos da América do Sul.

Lembro-me ainda do impacto que senti quando, adolescente, tive nas mãos os escritos de Teresa de Lisieux. “História de uma Alma” foi um dos primeiros livros religiosos que li, e ainda hoje ressoa em mim. Há ali uma profundidade desarmante, que parece tocar cada leitor como se fos-

se destino: fala diretamente ao coração, convidando à transformação silenciosa, sem precisar de dogmas rígidos. Teresa não pedia que todos fossem santos de altar, mas que todos fossem bondosos de alma. E esse convite é urgente, sobretudo agora, quando inocentes seguem morrendo nas mãos daqueles que buscam poder e riquezas, esquecendo-se do valor inviolável da vida humana em todas as suas fases.

Em Itapetininga, onde vivo lembranças, há um marco vivo dessa devoção: a Igreja dedicada a Santa Teresinha. Erguida graças à iniciativa da Madre Agnes, beneditina do Colégio Imaculada Conceição, recebeu na década de 1940 uma imagem talhada em madeira, trazida de Portugal por um clérigo da Arquidiocese de Sorocaba. Aquela imagem, que tanto me

encanta, encontra uma réplica nos corredores do Colégio Santa Escolástica, da mesma Congregação Beneditina de Tutzing. O olhar da santa, naquelas esculturas, não é de madeira, é um olhar que atravessa, fala mais que palavras, consola e desafia, como se pedisse apenas: “seja bondoso, seja simples, ame”.

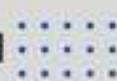
Hoje, portanto, entre sentimentos de veneração e saudade, meu coração se curva em ternura. Celebro o centenário da canonização daquela que, sem sair das paredes de seu convento, alcançou o mundo inteiro. Santa, doutora da Igreja, literata da alma humana, mestra de bondade. Que sua “pequena via” continue a iluminar nossos passos, e que a memória dos que amamos — como a da minha bisavó — permaneça sendo chama de afeto e inspiração.





G&M

CUIDADORAS

 (15) 98827-4109 – Mirella 

 (15) 99723-7428 – Giselia

 @g&mcuidadoras

 gmcuidadoras@gmail.com

 Itapetininga e região



- Toxicológico
- Exame de Glicose
- LAP
- Exames Laboratoriais
- Análise imunológica
- Marcadores Tumorais
- Papanicolaú
- Teste de Paternidade
- Teste de Covid 19
- Teste de Dengue
- Sexagem Fetal
- Biopsias
- Exames Medicina Trabalho
- DNA

RESULTADOS
DE EXAMES
EM ATÉ
40 min



 (15) 3271-0372

 (15) 99759-1763

 @cdl_sales

 www.laboratoriocdlsales.com.br

 Matriz: Padre Albuquerque, 366 Itapetininga - SP

ANUNCIE NO

Jornal MULHER

Quer dar visibilidade à sua marca e alcançar um público engajado e de alto valor?



O **Jornal Mulher**, sob a direção da editora Jacqueline Venâncio, é o espaço ideal para quem deseja divulgar produtos, serviços e histórias inspiradoras com credibilidade e estilo.

Dê voz à sua marca anuncie no **Jornal Mulher** e seja visto por quem faz a diferença!

Para cada momento da sua vida, uma proteção personalizada.

Isso é Franciosi. Isso é Seguro.



Entre em contato com um especialista hoje mesmo!

☎ (15) 98160-0023

☎ (15) 3275-9400

www.franciosiseguros.com.br

R. Monsenhor Soares, 219
Centro, Itapetininga - SP

ALCOLEA



Desde 2015

UMA VIAGEM INESQUECÍVEL: PARIS - FRANCE

Francisco Carlos Alcolea:
Um jovem sonhador, sempre
acreditou no seu potencial e
nas promessas de Deus, uma
história de vida incrível

FOTOGRAFIA

Explore novas possibilidades,
reinvente seu dia e descubra o
poder da foto para expressar sua
verdadeira essência

 (15) 98111-7718

 @alcolea7

 Rua: René Elías da Costa, nº 169
Residencial Cambuí - Itapetininga - SP

| entre ideias e terapias |

Lançamento do livro "Entre Ideias e Terapias" de Celso Cristiano reúne público na Casa Kennedy.

No dia 16 de agosto, aconteceu o lançamento oficial do livro *Entre Ideias e Terapias*, do escritor Celso Cristiano. O evento, realizado em parceria com a Academia Itapetiningana de Letras, foi sediado na Casa Kennedy e reuniu familiares, amigos, escritores e representantes da imprensa local.

Durante a noite, Celso Cristiano compartilhou detalhes sobre a trajetória da obra, seu processo de escrita e as inspirações que o motivaram. A jornalista Juliana Cirila

conduziu o bate-papo, abrindo espaço para perguntas do público, que pôde interagir diretamente com o autor. O momento também contou com uma sessão especial de autógrafos, celebrando a conexão entre escritor e leitores.

O lançamento representou um marco importante na carreira do autor, fruto de sua dedicação e do desejo de compartilhar suas experiências e visões de mundo que colaborem para o autoconhecimento dos leitores.



Celso Cristiano



ocelsocristiano

Sessão de autógrafos



ocelsocristiano



disponível na
amazon e no site
clube de autores.



ocelsocristiano

Churrascaria *Ricieri*

Referência em
CHURRASCO
DE QUALIDADE



**O MELHOR PALADAR
DA CULINÁRIA BRASILEIRA**

Almoço: Terça a domingo | Almoço: Terça a Sexta das 11H às 15H
Jantar: Sexta a Sábado - 18H às 22H | Almoço: Sábado e Domingo das 11H às 16H

(15) 3527-7461
ATENDEMOS NO DELIVERY

 (15) 99622-2350

Av. Padre Antônio Brunete, Vila Rio Branco, 610, Itapetininga - SP



ensina mais



PROGRAMAS EDUCACIONAIS

Ensina Mais Turma da Mônica inaugura unidade em Itapetininga

No dia 21 de agosto foi inaugurada a unidade da Ensina Mais Itapetininga, em um evento marcado pela presença de amigos, familiares, autoridades e representantes da imprensa local.

O momento especial uniu educação e cultura, destacando a parceria com a Turma da Mônica, que inspira novas gerações e amplia as oportunidades de aprendizado em nossa cidade.

Criada em 2012, a Ensina Mais Turma da Mônica é uma franquia de apoio escolar que atua no fortalecimento da base educacional de crianças e jovens do Ensino Fundamental. Por meio de uma metodologia inovadora e individualizada, a rede oferece aulas interativas e

dinâmicas, que tornam o processo de ensino e aprendizagem mais eficiente e contribuem para um melhor rendimento escolar.

Rodrigo Furtado, proprietário da unidade em Itapetininga, destacou a importância da iniciativa: "Nosso objetivo é oferecer um espaço acolhedor e inovador, que ajude crianças e jovens a desenvolverem todo o seu potencial e a conquistarem melhores resultados na escola."

A chegada da unidade em Itapetininga representa um avanço importante para a educação local, trazendo uma proposta moderna e acessível para famílias que buscam qualidade no desenvolvimento escolar de seus filhos.



ensinamais.itapetininga





ensinamais.itapetininga





Com a chegada da Ensina Mais, Itapetininga ganha um novo espaço dedicado à excelência no apoio escolar

PORTUGUÊS MATEMÁTICA ROBÓTICA PROGRAMAÇÃO GAMES & APPS

**ensina
mais**

PROGRAMAS EDUCACIONAIS



Rua Rodolfo Miranda Leonel, 916, Vila Nova. Itapetininga - SP.

☎ (15) 99860-2796

📷 @ensinamais.itapetininga

📌 Ensinamais.itapetininga



ensinamais.itapetininga



 **Sicredi** apresenta

ANA CASTELA E LÉO SANTANA



POUPANÇA PREMIADA

O MAIOR SHOW DE PRÊMIOS

10 SORTEIOS*
SEMANAIS DE
R\$ 5 MIL

TODO MÊS*
SORTEIO ESPECIAL DE
R\$ 50 MIL

Promoção válida para as Cooperativas Sicredi da Central Sicredi PR/SP/RJ.

*Promoção válida para as Cooperativas Sicredi da Central Sicredi PR/SP/RJ. Promoção comercial vinculada a Títulos de Capitalização da modalidade incentivo emitidos pela ICATU CAPITALIZAÇÃO, CNPJ nº 74.267.170/0001-73 e Processos SUSEP nº 15414.600807/2025-19, 15414.600026/2025-24 e 15414.661198/2024-93. Período: 10/02/2025 a 15/12/2025. Durante toda a promoção serão sorteados até R\$ 4.250.000,00 em prêmios, líquidos de Imposto de Renda. Consulte previamente as condições gerais e as características essenciais em www.gov.br/pt-br/servicos/consultar-produtos-susep e para mais informações sobre os prêmios e a promoção acesse o regulamento em www.poupancapremiadasicredi.com.br. SAC Sicredi: 0800 724 7220. SAC ICATU: 0800 286 0109 (atendimento exclusivo de informações relativas ao sorteio de capitalização). Ouvidoria ICATU: 0800 286 0047 (tenha em mãos o número de protocolo do atendimento anterior).