

2025 | Edição Nº 149 | ANO XIII

Jornal MULHER



TOTALIS BANK
Celebra 01 ano em Itapetininga



EXPEDIENTE

CAPA:

Comunik Comunicação Digital

FOTO DE CAPA:

Secretária de Comunicação da
Prefeitura Municipal

DIAGRAMAÇÃO:

@comunikcomunicaodigital
(46) 99901-5494

EDITORA EXECUTIVA E COLUNISTA SOCIAL:

Jacqueline Audrey Carvalho Venâncio

COLUNISTA:

Jacqueline Venâncio

DIRETOR ADMINISTRATIVO:

Thales Arantes

IMPRESSÃO:

Grafibem - (46) 3055 - 2009
grafibem@gmail.com

JORNAL MULHER - ITAPETININGA:

R: Jorge Ozi, 800, Centro, Itapetininga/SP

CONTATO:

(15) 3537-6135 / (15) 9.9781-6135
comercial@jornalmulher.com.br
redacao@jornalmulher.com.br
jornalmulher@hotmail.com

As matérias assinadas não representam, necessariamente, a opinião deste jornal, sendo única e exclusivamente responsabilidade de seus autores, não tendo nenhum vínculo empregatício.

EDITORIAL REFLEXIVOS



VOCÊ NÃO É O QUE TE ENSINARAM A SER.

*Ao nascer, colocam em você um nome, uma nacionalidade,
uma religião...*

E sem perceber, passamos boa parte da vida defendendo esses rótulos como se fossem quem somos.

Mas eles não são.

Como revelam os antigos mestres, o ser não nasce nem morre.

Ele apenas se manifesta por um tempo — e então retorna à Fonte.

A verdade é que não somos. Estamos.

Estamos Luana, Tiago, Clara, Felipe.
Estamos filhos, mães, amigos, amores.
Estamos médicos, artistas, terapeutas, estudantes.

Mas repare: tudo isso é transitório.
Papéis que a alma escolhe para experienciar a vida na matéria,
não para se aprisionar neles.

O problema é que nos esquecemos do essencial.
Ficamos tão identificados com o personagem,
que já não ouvimos mais a voz do ator.

Por trás de tudo o que muda,
existe algo que permanece.
Silencioso, sereno, imutável.

É aquilo que observa.

Que sente.

Que respira em silêncio enquanto o mundo gira.

Nosso verdadeiro eu não tem forma nem fronteiras.

Não pertence a sistemas, nem precisa de aprovação.

É pura consciência em movimento.

É luz que dança na matéria por um breve instante, sabendo que logo voltará ao infinito de onde veio.

A vida é um palco.

E estamos todos interpretando papéis lindamente humanos — mas o ser... o ser é eterno.

Quando nos lembramos disso, algo dentro de nós se aquieta.

Porque a alma não precisa se defender, competir ou provar.

Ela só precisa lembrar quem é.

E permitir-se viver a experiência com verdade, leveza e presença.



Jacqueline Venâncio
Editora Jornal Mulher

B

GARANTIMOS O MELHOR PREÇO

Rede de Postos
BENEDETTI

CONHEÇA NOSSA REDE DE POSTOS

ITAPETININGA – SP

Auto Posto Jardim Italia Ltda
R. Prof. Adolfo Arruda Melo, 770 – Jardim Italia
Fone: (15) 3272-8386

Posto De Serviços Rio Branco Itapetininga Ltda
Av. Padre Antonio Brunetti, 971 – Vila Rio Branco
Fone: (15) 3272-1674

Posto De Abastecimento Vitoria De Itapetininga Ltda
Av. Jose De Almeida Carvalho, 1690 – Centro
Fone: (15) 3511-6580

Posto De Serviços São José Em Itapetininga Ltda
Rua Barbosa Franco, 196 – Centro
Fone: (15) 3272-8563

Auto Posto Karz Ltda
R. Padre Albuquerque, 197 – Centro
Fone: (15) 3527-0609

REGISTRO – SP

Auto Posto Registro II Ltda
Rodv. Regis Bilenecourt S/nº – Km 444, Centro
Fone: (13) 3821-1495

ITAPEVA – SP

Posto de Serviço Rafaela Ltda.
Av. Dona Paulina De Moraes, 860 – Centro
Fone: (15) 3521-1997

SOROCABA – SP

Auto Posto Wanel Ville Ltda
Av. Elias Maluf, 1865 – Wanel Ville 4
Fone: (15) 3321-3536

Posto de Abastecimento HC Ltda
R. Humberto De Campos, 639 – Jardim Zulmira
Fone: (15) 3217-4669

Posto de Abastecimento e Transporte de Combustíveis Vitoria
Sorocaba - Eireli
Av. São Paulo, 380 – Alem Ponte
Fone: (15) 3227-674

Auto Posto Boa Vista de Sorocaba Ltda
Av. Engenheiro Carlos Reinaldo Mendes, 2100 – Alem Ponte
Fone: (15) 3228-1434

Auto Posto A-3 Ltda
Av. Ipanema, 5885 – Bairro Terra Vermelha
Fone: (15) 99714-9048

CERQUILHO – SP

Posto de Abastecimento e Serviços Vitoria Ltda
R. São Jose, 677 – Jardim Esplanada
Fone: (15) 3384-3409

VOTORANTIM – SP

Posto de Serviço Votorantinense Ltda
R. Levante Santucci, 258 – Vila União
Fone: (15) 3242-4777

ITU – SP

Posto de Abastecimento Ituano Ltda
R. Jeronimo Gonçalves Meira, 100 – Vila Leis
Fone: (11) 4025-9293

OURINHOS – SP

Posto Gigante De Ourinhos Ltda – Epp
Av. Domingos Carmelino Calo, 2000 – V. Odilon
Fone: 14 3322-4207

MOGI MIRIM – SP

Maxxi Gnv Auto Posto Ltda
Av. Alcindo Barbosa, 1335 – Parque Da Imprensa
Fone: (19) 3806-7050

BOITUVA – SP

Auto Posto Portal Dos Passaros Ltda – Epp
Av. Zelia De Lima Rosa, 770 – Portal Dos Passaros
Fone: (15) 3264-1676

SALTO – SP

Auto Posto Rodosalto Ltda
Rua Rio Branco, 1720 – Chacara Vendramini
Fone: (11) 4028-1050

PORTO FELIZ – SP

Auto Posto Aliança De Porto Feliz Ltda
Av. Governador Mario Covas, 2010 – Santa Terezinha
Fone: (15) 2107-8604

AVARE – SP

Felix Fagundes Posto Automotivo Ltda
Rua Dr. Felix Fagundes, 1330 – Bairro Bom Sucesso
Fone: (14) 3731-2422

ASSIS – SP

Posto De Serviço Veneza Ltda
Rua Joao Ramalho, 30 – Vila Orestes
Fone: S/tel Fixo

PRESIDENTE PRUDENTE – SP

Auto Posto Benedetti De Presidente Prudente Ltda
Rodv. Comendador Alberto Bonfiglioli, 761 – Jardim Itaipu

Auto Posto Triangulo De Presidente Prudente Ltda
Avenida São Paulo, 503 – Jardim Bela Daria

TATUI – SP

Auto Posto Santa Cruz De Tatuí Ltda
Rua Maria Marchesi Donati, 615 – Alto Da Santa Cruz

BAURU – SP

Posto Estação Comercio E Derivados De Petroleo Eireli
Avenida Rodrigues Alves Quadra 2-12 – Centro

ARAÇATUBA – SP

Auto Posto Benedetti De Araçatuba Ltda
Rua Vereador Da Silva Grotto Nº 115 – Vila Mendonça

MARILIA – SP

São Miguel Auto Posto Marília Ltda – EPP
Rua XV de Novembro, 2255 – Somenzari

ITAPEVA – SP

Auto Posto Benedetti De Itapeva Ltda
Avenida Dona Paulina De Moraes, 1025 – Jd Maringa

BOTUCATU – SP

Auto Posto Benedetti De Botucatu Ltda
Avenida Universitária, 1145 – Planalto

SÃO CARLOS – SP

Auto Posto Benedetti São Carlos Ltda
Rua Doutor Serafim Vieira de Almeida, 700

BIRIGUI – SP

Auto Posto Benedetti de Birigui Ltda
Avenida Euclides Miragaia, 1678

SÃO JOSÉ DO RIO PRETO – SP

Auto Posto Benedetti de São José Do Rio Preto Ltda
Avenida Alfredo Antonio de Oliveira, 2685

100%
DE QUALIDADE

Recanto das Águas



O melhor evento no melhor lugar

Escritório: Av. Virgílio de Rezende, 1377A

Salão: Av. Com. Serafino Filipeo, 1000

Vale San Fernando - Itapetininga/SP

www.recantodasaguasitape.com.br
contato@recantodasaguasitape.com.br

(15) 3275-3253
(15) 99707-3253

 **Sicredi** apresenta
ANA CASTELA E LÉO SANTANA



POUPANÇA PREMIADA

O MAIOR SHOW DE PRÊMIOS

10 SORTEIOS*
SEMANAIS DE
R\$ 5 MIL

TODO MÊS*
SORTEIO ESPECIAL DE
R\$ 50 MIL

Promoção válida para as Cooperativas Sicredi da Central Sicredi PR/SP/RJ.

*Promoção válida para as Cooperativas Sicredi da Central Sicredi PR/SP/RJ. Promoção comercial vinculada a Títulos de Capitalização da modalidade incentivo emitidos pela ICATU CAPITALIZAÇÃO, CNPJ nº 74.267.170/0001-73 e Processos SUSEP nº 15414.600807/2025-19, 15414.600026/2025-24 e 15414.661198/2024-93. Período: 10/02/2025 a 15/12/2025. Durante toda a promoção serão sorteados até R\$ 4.250.000,00 em prêmios, líquidos de Imposto de Renda. Consulte previamente as condições gerais e as características essenciais em www.gov.br/pt-br/servicos/consultar-produtos-susep e para mais informações sobre os prêmios e a promoção acesse o regulamento em www.poupancapremiadasicredi.com.br. SAC Sicredi: 0800 724 7220. SAC ICATU: 0800 286 0109 (atendimento exclusivo de informações relativas ao sorteio de capitalização). Ouvidoria ICATU: 0800 286 0047 (tenha em mãos o número de protocolo do atendimento anterior).



MAKE UP

por *Chris Santiago*



TENDÊNCIAS DE MAQUIAGEM 2026: BELEZA NATURAL, TECNOLOGIA E AUTENTICIDADE EM ALTA

Por Chrislayner Santiago
Maquiadora e Cabeleireira

O novo ano promete revolucionar o universo da beleza com maquiagens inteligentes, peles viçosas e liberdade total para expressar estilos únicos.

Skincare e Maquiagem em um Só Passo

A fronteira entre maquiagem e skincare está desaparecendo. Em 2026, os produtos híbridos ganham destaque, combinando tratamento e cobertura em uma só fórmula. Bases e primers enriquecidos com colágeno, exossomos e peptídeos biomiméticos oferecem não apenas um acabamento impecável, mas também benefícios reais para a pele — como firmeza, hidratação e luminosidade. O efeito micro-lifting, inspirado nos procedimentos estéticos, será o queridinho do ano. A maquiagem que proporciona um leve “repuxado” visual, com aparência jovem e natural, promete dominar as produções. A beleza inteligente, funcional e confortável é o novo luxo da maquiagem moderna.

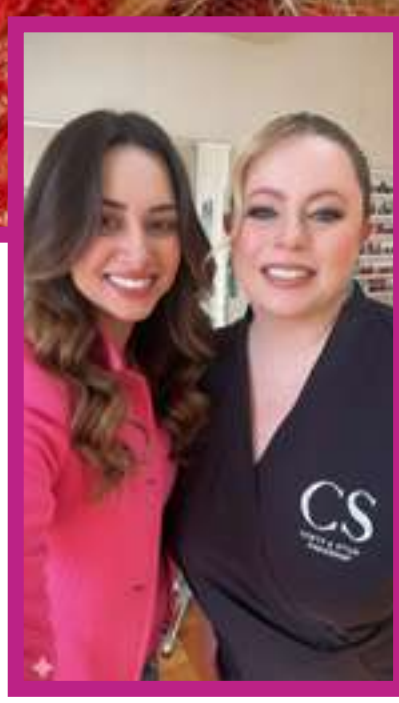
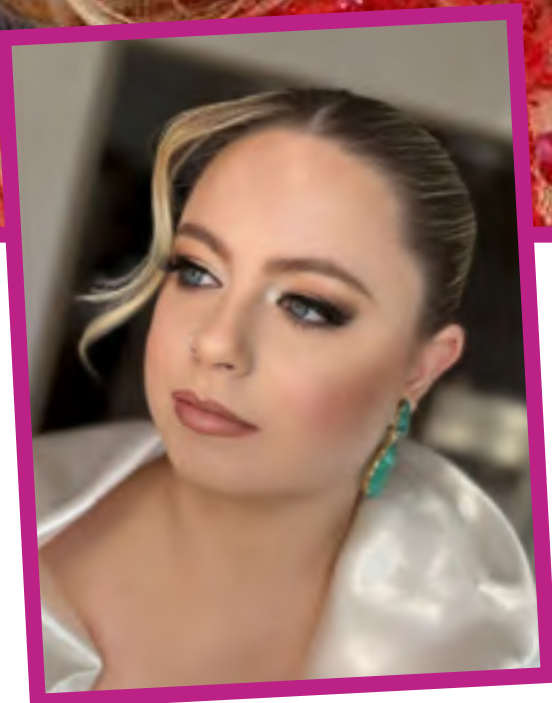
Micro-Trends: A Beleza da Liberdade

Messy girl, ballet core, mob wife, bombshell... nomes que você vai ouvir com frequência em 2026. As micro-tendências continuam em alta, e cada uma delas reflete um estilo próprio de se expressar. Olhos esfumados com um toque borrado, lábios bem marcados e blushes intensos — como os usados por Sabrina Carpenter — são apostas certas para quem quer ousar. A proposta é simples: misture referências, experimente novas combinações e descubra o que mais combina com você. A maquiagem deixa de seguir regras e passa a ser um espelho da personalidade.

Efeito Verão: Brilho com Sofisticação

O brilho volta, mas agora com uma nova proposta: pele saudável e natural. O “efeito verão” é a tendência que valoriza o frescor, com peles luminosas, acabamento acetinado e um toque de bronze que transmite vitalidade. O glow do momento é mais equilibrado e elegante — substitui o glitter e o brilho excessivo por um viço natural, com cara de saúde. O segredo está em iluminar os pontos certos e usar produtos com textura leve, que realcem o tom da pele sem pesar.

Em resumo: a maquiagem de 2026 celebra o autocuidado, a tecnologia e a autenticidade. A beleza deixa de ser apenas estética e se torna uma forma de expressão pessoal e bem-estar.



Chrislayner Santiago

Maquiadora e Cabeleireira – Especialista em maquiagem, penteados e mechas

13/12 Grande Baile às 21h

Clube Venâncio Ayres



Traje esporte social

**Associados (as) reservem suas mesas
Convidados poderão adquirir os convites na Secretaria do CVA**

Rua: Dr. Júlio Prestes, 752 - Centro, Itapetininga - SP



Área Contábil
Obrigações Trabalhistas
Assessoria Empresarial

ATENAS
CONTABILIDADE

www.escritorioatenas.com.br

 **(15) 98128-8924**

expediente1@escritorioatenas.com.br

A FARRA DAS COTAS EM CONCURSOS PÚBLICOS: FRAUDES EM LAUDOS E AUTODECLARAÇÕES RACIAIS QUE NÃO SE SUSTENTAM.



Nos últimos dois anos, a cena dos concursos públicos no Brasil tem assistido a uma explosão de inscritos nas cotas para Pessoas com Deficiência (PcD) e afrodescendentes. Embora o aumento da conscientização e da inclusão seja louvável, a realidade por trás dos números aponta para um crescimento alarmante: o das fraudes.

O foco da burla tem sido o Transtorno do Espectro Autista (TEA), especificamente o Autismo Nível 1 de suporte, considerado o mais leve.

Laudos médicos falsificados, ou obtidos de maneira questionável, estão sendo usados por candidatos sem qualquer deficiência, para se beneficiarem das reservas de vagas. Aproveita-se da subjetividade do diagnóstico, para simular uma deficiência e, assim, ter uma concorrência bem menor.

Este cenário desvirtua completamente o propósito das ações afirmativas, que é garantir a isonomia e corrigir distorções históricas. Pessoas com deficiências severas — como cadeirantes, deficientes visuais ou autistas com maior grau de suporte — estão sendo lesadas e têm suas chances reduzidas por indivíduos que utilizam a lei para benefício próprio e indevido.

A denúncia se estende às cotas para afrodescendentes, onde a autodeclaração, embora um pilar importante, tem sido constantemente submetida a verificações e comissões de heteroidentificação para coibir a fraude. Muitos se autodeclararam negros, mas não têm sequer aparência de afrodescendentes. A cota racial visa, além de restituição histórica, a reduzir o racismo, que se perpetua por falta de visibilidade de negros em cargos de poder.

No caso do TEA de nível 1, no entanto, a contraprova é de difícil viabilização.

Daí a enxurrada de “neo autistas” em concursos públicos.

O que se espera é que as bancas examinadoras e os órgãos de controle ampliem a vigilância, especialmente sobre a

validade e a autenticidade dos laudos médicos PcD.

As cotas são um instrumento de justiça social, não um atalho para a aprovação. Faz-se mister que as autoridades ajam com rigor para conter as fraudes e os profissionais de saúde que compactuam com essa ilegalidade.

Somente com vigilância estatal, as vagas chegarão, de fato, a quem a lei as destina. A sociedade e os verdadeiros beneficiários exigem transparência e respeito.



Natália Terra
Questões Para Concurso



Jacqueline Venâncio

Colunista Social

Filada à

AJORI

APACOS

Associação Paulista de Colunistas Sociais

MOMENTO TOTALIS BANK O BANCO DO EMPREENDEDOR

Um banco voltado para fomentar o empreendedorismo e potencializar o comércio local, bem como fortalecer as integrações dos comerciantes dando mais força para poder investir em seu próprio negócio.
Equipe Totalis Bank na Capa e nas páginas do Jornal Mulher.





**A ARMAÇÃO CERTA
PARA O SEU ROSTO!**







Gio Óculos

**Marcas Nacionais
e Importadas**

 **3272-4000**

**Venha conhecer
nossa loja!**

 **Rua Campos Sales, 590 |
Centro | Itapetininga - SP**





Paulistânia®

Cerveja Artesanal

**BRINDAMOS COM
MUITA ALEGRIA OS
255 ANOS DE
ITAPETININGA!**

**UMA CIDADE
PERMEADA PELA
ALEGRIA E
HOSPITALIDADE!**



PAULO ROBERTO PIRES DA SILVA

Colunista Social

Filiado à

APACOS



Up Front Tv Tem

Jacqueline Venâncio Presidente da Associação Comercial de Itapetininga marcou presença no Up Front da Tv Tem onde foi representando a entidade. Um momento de integração entre publicitários e empresários que querem destacar suas marcas e evidenciá-las. Um “lançamento” da temporada seguinte da emissora.



Laboratório CDL

O laboratório CDL do empresário Cláudio agora marca presença nas páginas do Jornal Mulher. Parcerias que se somam e se potencializam na foto com nossa Editora Jacqueline Venâncio.

Água Sarapuí

A Jornalista Jacqueline Venâncio esteve na empresa Água Sarapuí do amigo e parceiro César Dinamarco Corsi. Natália Terra do Questões para Concurso, fez questão de levar o Jornal Mulher a qual ela foi Capa em mãos do empresário César. Foi uma tarde muito gostosa e agradável na fazenda em Sarapuí conforme relataram Jacqueline e Natália Terra.





O SILÊNCIO DOS HOMENS: O QUE HÁ POR TRÁS DA RESISTÊNCIA AO CUIDADO?

(Reflexão para o Novembro Azul sob a ótica da psicanálise)

Ao longo dos meus 16 anos ouvindo empresários e seus colaboradores, escuto frases como: “Fique quieto!”, “Você é um homem ou um saco de batata?” e, a principal e mais célebre: “Homem não chora.”

Não estou desmerecendo o fato de que, desde Adão, o homem nasceu para o governo e a psicologia sistêmica o aponta como direcionador. A própria psicanálise, na infância, o coloca como superpovoado, ou seja, o juiz, aquele que dá a regra, a lei.

Porém, além de todas essas atribuições, é importante lembrar que este homem também é um humano e, desde pequeno, é ensinado a ser um “super-herói”. Essa educação, por vezes patológica, o ensina a sempre estar disposto a fazer, a ajudar, mas nunca a pedir ajuda.

Os sentimentos são colocados como “coisas de mulher”, e a rigidez no fazer torna-se o modelo de homem ideal. A partir disso, encontramos uma geração de homens violentos, sem empatia, exaustos, muitos com Burnout ou até workaholics, pois herdaram o distanciamento de sua própria alma.

Freud já refletia sobre esse homem e sua formação psíquica. Para ele, a masculinidade se constitui como um ideal de força e controle. Assim, o sujeito, temendo a angústia de castração, o medo de ser cortado em sua virilidade, acredita, de forma inconsciente, que seu corpo é infalível e incapaz de falhar.

O medo de perder o controle, a força, a razão ou a saúde é tão grande que, por exemplo, no contexto do Novembro Azul, o temido exame de próstata pode, no inconsciente masculino, despertar sentimentos de passividade e perda de domínio sobre o próprio corpo.

Submeter-se a um exame implica admitir que não se é dono absoluto do próprio corpo, da informação ou do poder, que é preciso se submeter ao outro. Isso fere o ideal fálico de superpotência e autossuficiência.

Reconhecer que o cuidado, seja preventivo ou diante da dor, é necessário, mas representa um enorme desafio para o homem, pois implica entregar o corpo a outro, confiar em um profissional e admitir que não se tem todas as respostas. É quebrar a barreira do orgulho e da prepotência.

Na perspectiva do narcisismo primário, o amor saudável a si mesmo é fundamental para a autopreservação, a existência e a qualidade de vida. Assim, mesmo o homem que detém o falo, o símbolo da masculinidade, precisa compreender que não possui todo o controle sobre seu corpo.

A reconciliação do homem com o próprio corpo começa quando a humildade vence o orgulho, rompendo o silêncio do autoabandono. É nesse momento que ele se permite ser tocado, física ou psiquicamente, e auxiliado no caminho do tratamento e da restauração.

Homens fortes de verdade aceitam ser tratados, aceitam ser “castrados” no sentido simbólico, cortados, cuidados, para viver com mais liberdade e menos medo.

Neste mês, permita-se ser vulnerável e, como forma de autoamor e amor ao próximo, deixe-se cuidar, talvez pela primeira vez em sua vida.

“O amor de si mesmo é a base sobre a qual se ergue a capacidade de amar o outro.”

Somente quem aprendeu a amar a si mesmo pode verdadeiramente amar alguém fora de si.”

Inspirado em Sigmund Freud, “Introdução ao Narcisismo” (1914).



Por Lucas Ferreira
Palestrante e Treinador Empresarial
Psicanalista com foco na saúde emocional no meio corporativo
Instagram: @lucasfpsicanalista

22 ANOS REALIZANDO
SONHOS

Cada Sonho para nós é único...



SEDNA

IMÓVEIS

VENDAS - LOCAÇÃO

RUA VIRGILIO DE REZENDE, 463 CENTRO - ITAPETININGA

15 98115-3625





CABEÇA BOA

Por Cássia Matarazzo

Crônicas de Íris – viver é melhor que sonhar!

“O LAÇO AZUL”

Por Cássia Matarazzo*,
E um bom “prompt”.

Era segunda-feira e o escritório estava mais silencioso que de costume, só o ventilador girando e os cliques dos teclados preenchendo o espaço. Raul olhou para a própria caneca de café e percebeu que estava vazia — mas não se levantou.

Miguel entrou, carregando uma pasta enorme e, pendurado na mochila, um **laço azul** que parecia mais um enfeite de última hora do que um aviso sério.

— Peguei no corredor... eles estão distribuindo isso em todo o prédio — disse Miguel, tentando soar natural, mas olhando Raul com aquele sorriso que mistura diversão e reprovação.

Raul arqueou a sobrancelha.

— Novembro Azul, né? — murmurou. — Tá me chamando pra exame de próstata com essa fita ridícula?

Miguel riu, puxando a cadeira ao lado dele.

— Não, cara... tô chamando a gente pra encarar o que sempre adiamos. É só um exame... Mas, olha, se quiser dramatizar, podemos transformar em ritual secreto de coragem masculina.

Raul soltou uma risada baixa, quase desconcertado pelo próprio riso. Era estranho sentir-se envergonhado por algo tão simples. Mas o laço azul parecia gritar: não é vergonha, é cuidado.

— Sabe — disse Miguel, apoiando o cotovelo na mesa — talvez a coragem seja rir de si mesmo primeiro. Marcar o exame amanhã, aparecer com esse laço na camisa, e não se sentir menos homem por isso.

— Sabe o que é engraçado? — disse Raul, rindo baixo, mais para si mesmo. — Sempre achei que “homem não fala disso”. Mas aqui estamos, eu, você e um laço ridículo, discutindo exame de próstata como se fosse o último campeonato de futebol.

Miguel sorriu.

— Pois é. Quem diria que a coragem masculina moderna viria pendurada numa fita azul? — ele bateu levemente na mochila. — E olha, se a gente conseguir rir disso, já é metade do caminho. O resto é marcar o exame e ir.

Enquanto os dois guardavam suas coisas, Raul olhou para o laço pendurado na mochila de Miguel e pensou que talvez, no fundo, todos precisassem de pequenos lembretes assim: de que se importar consigo mesmo era também uma forma de se importar com quem a gente ama — e que rir disso tornava tudo mais leve, mais humano e inesperadamente bonito.

Miguel por dentro dizia “aquela conversa com a Íris já rende frutos”.

*Cássia Matarazzo é psicóloga judiciário, mestranda em Estudos da Condição Humana pela UFSCAR, suicidóloga e professora universitária.

SOMOS A FONTE, COM VAZÃO DE 40 MIL LITROS/HORA

Possuímos distribuidores em várias regiões
do interior de São Paulo, Litoral, Capital (SP) e norte de MG!



**A NOSSA
ÁGUA LEVA
SAÚDE PARA
A SUA CASA!**

 @AguaMineralSarapui

 15 99827-1809 | 3276-1334

**PREÇO DE FÁBRICA
PEÇA JÁ!**

**Estrada Vicinal Sesalpino Ferreira
Santos Silva, Km 2.5, Sarapuí - SP**



ALEXANDRE SHIMADA

— Fotografia —

www.alexandreshimada.com.br

[@shimada_photography](https://www.instagram.com/shimada_photography)



Agende

O SEU LASER ÍNTIMO!

LASER ÍNTIMO-O QUE É E PARA QUE SERVE?

Trata-se de um tratamento da região íntima da mulher, promovendo uma melhora estética e funcional, tanto da parte interna quanto da parte externa. É um procedimento não invasivo, sem cortes ou sangramento, seguro, com um excelente grau de satisfação e realizado em consultório médico.

COMO É O PROCEDIMENTO?

O procedimento é rápido dura em média 30 minutos e é feito em consultório médico. É um tratamento indolor e são necessárias 3 sessões inicialmente (com intervalo de 30 a 40 dias). Repete 1 sessão por ano, para um resultado mais duradouro. Está indicado para todas as mulheres de qualquer idade e as contra indicações e riscos são mínimos.

INDICAÇÕES:

- ATROFIA VULVOVAGINAL
- RESSECAMENTO VAGINAL
- CLAREAMENTO
- REJUVENESCIMENTO

NOVEMBRO: 11/11 - TERÇA-FEIRA

DEZEMBRO: 16/12 - TERÇA-FEIRA

JANEIRO: 20/01 - TERÇA-FEIRA

FEVEREIRO: 24/02 - TERÇA-FEIRA

Dr. Leôncio de Oliveira Jr.
Ginecologia - Obstetrícia
CRM 25.403

(15) 3271-3339 | (15) 3537-6000

Rua Cel. César Eugênio Piedade, 160, Jd. Itália, Itapetininga - SP

Alcolea

STUDIO

• PHOTOGRAPH •

SUBLIMAÇÕES E PERSONALIZADOS

- CASAMENTO
- ANIVERSÁRIO
- ENSAIO

- CORPORATIVO
- PUBLICITÁRIA
- MODA

- GESTANTE
- SUBLIMAÇÃO
- TEMÁTICOS
- PERSONALIZADOS



HD 4K

+2.0EV



Rua: René Elias da Costa, nº 169
Residencial Cambuí - Itapetininga - SP



(15) 98111-7718



@alcolea7

Journal MULHER



Totalis Bank
O Banco do EMPREENDEDOR

TOTALISBANK CONSOLIDA PRESENÇA EM ITAPETININGA E ANUNCIA EXPANSÃO PARA OUTRAS CIDADES DO ESTADO

Banco digital de negócios, fundado em 2023, aposta no interior paulista e cria o projeto “Cidade Inteligente” para fortalecer economias locais

O Totalisbank, banco digital de negócios criado em março de 2023, vem se destacando no cenário financeiro paulista com uma proposta inovadora: levar soluções personalizadas para pequenos e médios municípios do Estado de São Paulo. Com foco no desenvolvimento econômico regional, a instituição aposta em atendimento próximo, crédito acessível e apoio aos empreendedores locais.

Segundo a diretoria do banco, o interior de São Paulo é um polo de oportunidades ainda pouco explorado pelos grandes bancos.

“Enxergamos no interior paulista uma força empreendedora imensa, mas também uma carência de serviços financeiros adequados à realidade das pequenas e médias empresas. Nosso propósito é preencher essa lacuna e impulsionar o crescimento econômico das cidades”, explica a equipe executiva do Totalisbank.



Projeto Cidade Inteligente fortalece comércio local

Para tornar essa proposta realidade, o banco criou o projeto Cidade Inteligente, que atua em parceria com prefeituras, associações comerciais e sindicatos. O objetivo é oferecer soluções de crédito voltadas ao comércio e à indústria local, ajudando a reduzir a evasão de recursos para cidades vizinhas e promovendo o aquecimento sustentável da economia municipal.

A primeira sede física do Totalisbank foi instalada em Itapetininga, escolhida como cidade-piloto do projeto. Há um ano em funcionamento, a unidade tem se tornado referência em atendimento personalizado e relacionamento com o comércio local.

“Desde que chegamos, participamos de feiras, eventos e ações sociais. Queremos que Itapetininga veja o Totalisbank como um parceiro de longo prazo, comprometido com o crescimento da cidade”, destaca a equipe da instituição.



Expansão e reconhecimento estadual

Após o sucesso a operação em Itapetininga, o banco iniciou sua expansão para outros municípios. Atualmente, o Totalisbank já atua em Osasco e São Carlos, e deve inaugurar novas operações em São Roque e Holambra nos próximos meses.

“Itapetininga será sempre nossa cidade primogênita, onde construímos o modelo de negócio que agora estamos levando para outras regiões”, reforça a direção do banco.

“**Nossa missão é oferecer tecnologia, segurança e soluções inovadoras que ajudem os municípios paulistas a crescer de forma sustentável**”

Além da expansão, o Totalisbank se destaca por ser o único banco digital a participar por três anos consecutivos do Conexidades, evento anual que reúne gestores públicos e representantes da iniciativa privada para discutir políticas públicas, inovação e desenvolvimento municipal.

A presença constante no evento reafirma o compromisso do banco com a modernização das gestões municipais e o fortalecimento das economias locais.

“Nossa missão é oferecer tecnologia, segurança e soluções inovadoras que ajudem os municípios paulistas a crescer de forma sustentável”, conclui a diretoria.



MAKING OF EQUIPE TOTALIS BANK

Por: Jacqueline Venâncio
Fotos: Francisco Alcoléa



Um momento muito especial é o making of. As meninas do Totalis Bank Aline, Mariana e Thaís estiveram no salão Corte & Stilo para a produção da Capa do Jornal Mulher. Cada momento foi revelado através das lentes e do olhar do fotógrafo Francisco Alcoléa. As madeixas por conta da Suelen Larroza e a make up por conta de Chris Santiago.





Dedique

Sinta a sensação de limpeza profunda e revitalização com a Espuma de Limpeza Dedique Leveza.

PRODUZIDO POR UMA
FARMACÊUTICA DE
ITAPETININGA COM
CARINHO PARA VOCÊ

CONHEÇA A LINHA COMPLETA NO SITE

www.dediquecosmeticos.com.br



(19) 99983-0074

@dediquecosmeticos



CORTE & STILO
by Suelen Larroza

*Especialistas em
realizar sonhos.*

@cortestiloitape

Telefone fixo e WhatsApp 15 3373-2005

Endereço: Rua Coronel Afonso 837 - Vila Rosa

Liz Souza **ELA É**

CORAJOSA
DETERMINADA
EMPÁTICA





SORVILLO

—SOCIEDADE INDIVIDUAL DE ADVOCACIA—

ADVOCACIA, CONSULTORIA, AUDITORIA E ASSESSORIA JURÍDICA

Ramos de atuação

- Direito Tributário
- Direito Empresarial
- Direito Societário
- Agronegócio

O nosso objetivo é ser mais do que um parceiro jurídico; buscamos ser um aliado estratégico no crescimento e sucesso dos nossos clientes.

ALEX SORVILLO

OAB/SP 240.552

☎ (19) 98907-3663

✉ alex@sorvillo.com.br

🌐 www.sorvillo.com.br

📍 Rua José Machado, 40 | Centro | CEP: 18220-000 | Alambari | SP

.5

pontocinco

AS MELHORES MARCAS
EM UM SÓ LUGAR!

Rua Dr. Júlio Prestes, 463
Centro - Itapetininga/SP

📷 @pontocinco_itape 📞 15 99732 8885

SCHUTZ

Luiza Barcelos

VICTOR HUGO

COACH

NEW YORK

NV | NATIVOZZA

shoulder

🌸 FARM

ELA É:

ACOLHEDORA
PACIFICADORA
SOLIDÁRIA



totalus
bank



VOZES QUE ECOAM POR RESPEITO E IGUALDADE



No dia 1º de novembro, a cidade de Itapetininga foi palco de uma bela demonstração de união e empatia. A manifestação, organizada pelo Projeto TEA, reuniu mais de 30 pessoas em um movimento pacífico em defesa dos direitos das pessoas com deficiência.

O movimento teve como propósito manifestar indignação diante do Decreto 12.686 e da Resolução 129/25 da Seduc, medidas que, segundo os participantes, representam um grande retrocesso na educação inclusiva. As novas normas propõem a obrigatoriedade da matrícula

de alunos com deficiência em escolas regulares, o que pode resultar no fechamento de instituições especializadas, como as APAEs, além de reduzir as exigências de formação dos profissionais da educação especial — fragilizando ainda mais o suporte pedagógico e humano oferecido aos alunos.

O encontro teve início em frente ao Fórum Velho, às 14h, e seguiu pelas ruas centrais da cidade — passando pela Campos Salles, subindo a Júlio Prestes e chegando à Praça dos Amores. Com o apoio da Polícia Militar, o grupo caminhou com faixas, cartazes e corações cheios de coragem. Durante o percurso, comerciantes e transeuntes pararam para assistir e, emocionados, aplaudiram em sinal de apoio à causa.

Além de Itapetininga, cidades da região, como Sorocaba e Tatuí, também realizaram manifestações com o mesmo objetivo — mostrando que a luta pela inclusão é coletiva e que a voz das famílias atípicas ecoa com força e amor.

Mais do que um protesto, o encontro foi um ato de esperança e resistência, lembrando que cada conquista em prol da inclusão é fruto da união entre famílias, educadores e toda a sociedade. Que possamos continuar trilhando este caminho, firmes na certeza de que incluir é garantir o direito de todos aprenderem e conviverem com dignidade.



MARIANA SALEM

ELA É

ALEGRE
DETERMINADA
ORGANIZADA





A SENHORA DA PORTA

Foi numa manhã qualquer, dessas em que o tempo corre apressado entre o relógio e o caminho do trabalho, que uma fotografia me fez parar. Circulava pelas redes sociais, a foto de uma senhora de semblante sereno à porta de um velho casarão — o mesmo que, ainda hoje, me acompanha diariamente no trajeto, silencioso guardião de tantas histórias. A imagem, simples e luminosa, transmitia uma ternura antiga, dessas que fazem o coração reconhecer algo que nunca viveu. E foi assim, pelo afeto despertado por uma fotografia, que nasceu o desejo de conhecer quem fora Adelaide Lopes Ginez.

Nascida em 28 de setembro de 1917, Dona Adelaide era filha de espanhóis vindos da Andaluzia, que antes de aportarem no Brasil, haviam passado uma temporada na Argentina, como tantos imigrantes que buscavam, em terras novas, um recomeço. Cresceu, portanto, entre sotaques e memórias estrangeiras, tendo no Brasil o seu lar definitivo. Casou-se muito cedo, construiu sua família em Itapetininga, e teve cinco filhos — quatro mulheres e um homem, que seriam o grande orgulho e sentido de sua vida.

Embora formada professora, só veio a exercer o magistério quando a filha mais nova já era adolescente. Lecionou Matemática na Escola Modesto Tavares de Lima, por breve período, mas foi como professora particular que deixou marca. Acompanhava os alunos com paciência e rigor, ajudando-os a decifrar os números e as lições com a mesma delicadeza com que organizava sua casa.

A casa, aliás — a da fotografia — era o espelho de Dona Adelaide. Clara, ampla e sempre impecável. Seu esposo, o alfaiate afamado e agente de saúde, Sr. Cyro Ginez, mantinha o assoalho de madeira reluzente, lustrado com o velho escovão que dava brilho e som ao lar. Nenhum grão de poeira ousava repousar sobre os móveis; as camas exibiam colchas perfeitamente esticadas; a mobília, disposta com precisão quase matemática, compunham um cenário de harmonia e zelo.

Mas havia calor ali. Um calor que vinha da cozinha, onde Dona Adelaide reinava com talento. Seu feijão perfumado, o assado suculento, o bolo com erva-doce — tudo exalava um aroma de aconchego que, dizem, invadia a rua e se misturava ao



cheiro das flores do quintal. Além de cozinha primorosa, era exímia costureira. Criava vestidos de baile bordados com paciência e amor, e também modelos inspirados nas modas das boutiques, para agradecer às filhas.

Tinha um humor fino, desses que disfarçam sabedoria em leveza, e uma curiosidade que o tempo nunca venceu. Gostava de ler e recitar poesias — tinha em casa os imponentes volumes da Biblioteca Internacional de Obras Célebres, de onde extraía contos, versos e trechos de romances. Antes mesmo disso, assinava o Clube do Livro, que mensalmente lhe trazia novidades literárias. Lia, cantava, declamava — como se as palavras e as melodias fossem pontes para os dias que já tinham passado.

Com o tempo, os filhos seguiram seus caminhos, e o marido partiu em 1972. Dona Adelaide, então, passou a viver sozinha naquela casa tão cheia de ecos — e só bem mais tarde aceitou a presença de uma cuidadora. A fotografia que primeiro vi, aquela que tanto me comoveu, foi tirada nesse período: ela à porta, serena,

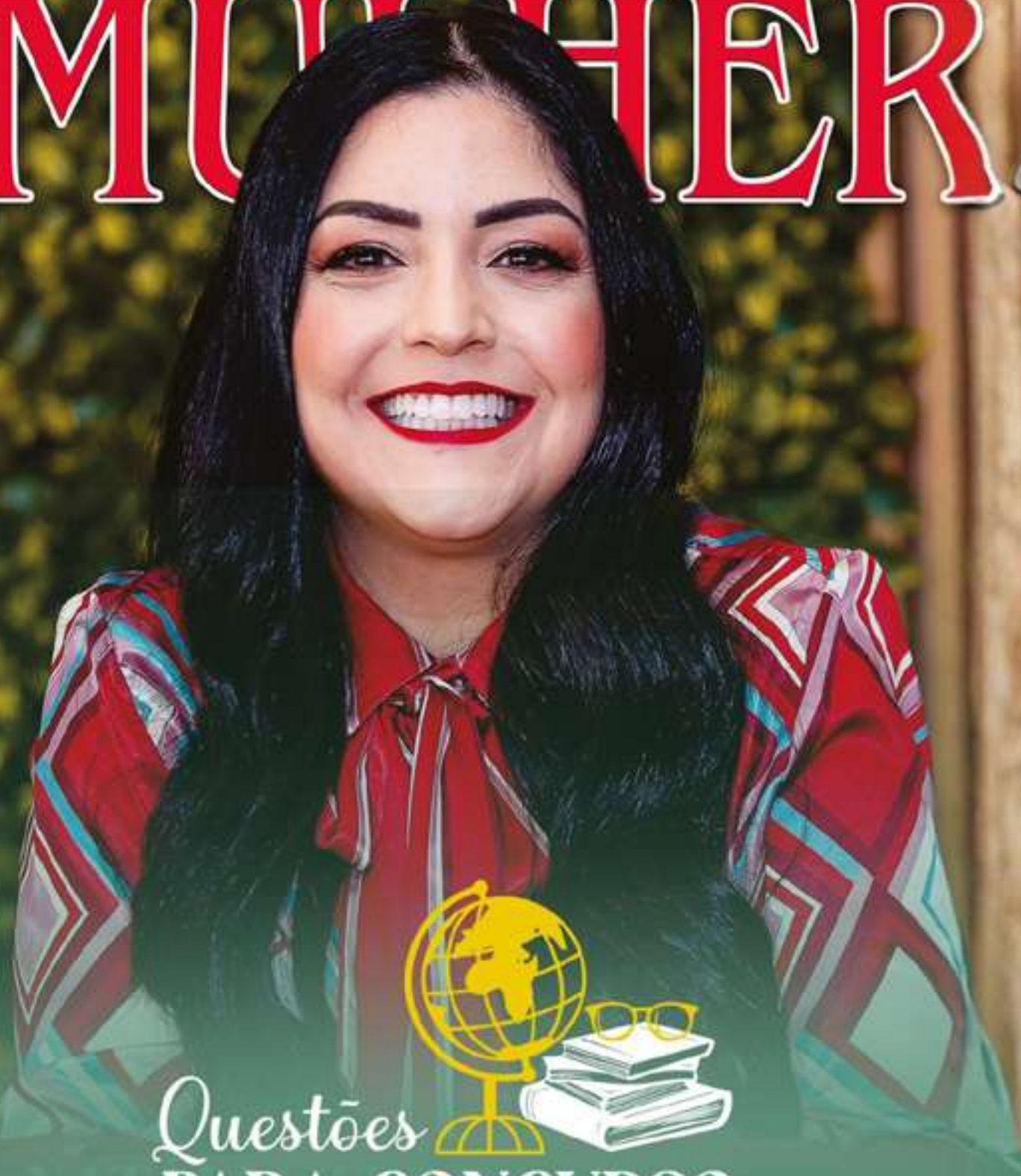
guardando sua história e sua casa, como quem sabe que o tempo pode levar tudo, menos a dignidade de uma vida bem vivida.

Partiu em 2011, já nonagenária, depois de três anos convalescendo por causa de uma fratura no fêmur. Deixou saudades — muitas — nos que a conheceram e, curiosamente, também em quem não teve essa chance.

Hoje, todas as vezes que passo diante daquele belíssimo casarão, sinto que ela ainda está ali, na porta, olhando o movimento da rua, cuidando silenciosamente da memória que permanece. Não a conheci, mas Dona Adelaide Lopes Ginez me tocou com a força de quem, mesmo ausente, continua presente. E por isso, eternizo-a nestas linhas — para que não viva apenas na imagem que me despertou, mas também na literatura que agora a acolhe. E assim, cada passagem diante de sua antiga casa é uma reverência, um pequeno gesto de gratidão à mulher que transformou o cotidiano em poesia, e a vida, em memória.

Jornal

MULHER



Questões
PARA CONCURSO
CONCURSOS E IDIOMAS

LANÇAMENTO OFICIAL



JORNAL MULHER CELEBRA O LANÇAMENTO DA NOVA CAPA COM NATÁLIA TERRA

Em uma noite marcada por elegância e empoderamento, o Jornal Mulher apresentou sua nova edição tendo Natália Terra como destaque de capa, símbolo de força, autenticidade e sucesso feminino.

Por: Jacqueline Venâncio
Fotos: Alexandre Shimada

Em uma noite de celebração e inspiração, o Jornal Mulher realizou o lançamento oficial de sua nova edição, que traz Natália Terra na capa. O evento aconteceu na Água Doce Cacharia, em Itapetininga, e reuniu convidados, parceiros e personalidades locais para comemorar mais uma edição dedicada a valorizar mulheres que fazem a diferença em seus segmentos.

Natália Terra é fundadora do Questões para Concurso, uma plataforma digital de educação voltada à preparação para concursos públicos. Reconhecida por sua trajetória empreendedora e, pelo impacto positivo que tem gerado na vida de pessoas engajadas em investir em sua carreira profissional.

Natália representa o novo perfil da mulher empreendedora: inovadora, conectada e comprometida com o desenvolvimento profissional e pessoal de outras pessoas.

Durante o evento, Natália destacou a importância de acreditar nos próprios sonhos e investir no conhecimento como ferramenta de transformação. “O estudo muda destinos, e ver o meu trabalho ser reconhecido em uma publicação que valoriza mulheres reais é uma honra enorme”, afirmou.

O evento contou com a presença de convidados especiais, parceiros e autoridades da área da educação, entre os presentes estiveram a Diretora Regional de Educação, Elizete Ponsi, e o Se-

cretário Municipal de Educação, Ragnar Orlando, que prestigiaram o evento e reforçaram a importância de iniciativas que incentivam o aprendizado, o empreendedorismo e o papel da mulher como agente de transformação social.

A edição com Natália Terra na capa reforça a missão do Jornal Mulher de dar visibilidade a histórias inspiradoras e promover o protagonismo feminino em diferentes áreas da sociedade.

Agradecemos ao supermercado MH, a Cacau Show do Shopping Itapetininga, Marketing Black, Água Doce Cacharia e aos convidados que foram prestigiar esse evento tão significativo.





ACONTECEU NA FKB!

Empreender, aprender e transformar: os destaques da Summit Week FKB

Entre os dias 3 e 7 de novembro, a Semana de Administração da FKB – Summit Week, com o tema “Gerando Propósito”, foi marcada por uma programação diversificada que estimulou o conhecimento, a troca de experiências e o espírito empreendedor.

Durante o evento, os alunos de Administração participaram de palestras e atividades voltadas ao desenvolvimento profissional e pessoal, refletindo sobre propósito, liderança e os desafios do mundo corporativo.

A programação também contou com a Feira do Aluno Empreendedor, uma ação realizada em parceria com o Núcleo EPEI, que proporcionou aos estudantes a oportunidade de apresentar seus próprios negócios.

Mais uma edição de sucesso que reforça o compromisso da FKB em oferecer uma formação conectada com o mercado, com propósito e com as conexões que transformam.



faculdades_fkb



LANÇAMENTO DO LIVRO

FLOS
Foguetinho Encantado



GARGALHADA da alegria

Projeto Supermães



ACONTECEU NA FKB!

FKB participa do Desfile Cívico em comemoração aos 255 anos de Itapetininga

A FKB marcou presença no desfile cívico em comemoração aos 255 anos de Itapetininga, realizado no dia 5 de novembro.

O evento celebrou a história e a identidade itapetiningana, reunindo instituições, autoridades e a comunidade local em um grande ato de valorização da cidade.

A participação da FKB contou com professores, colaboradores e estudantes dos cursos de Administração, Direito e Educação

Física, além da presença vibrante da Fanfarra FKB e do grupo de Cheerleaders.

Com entusiasmo e espírito de equipe, todos representaram a instituição com orgulho, reforçando o compromisso da FKB com a educação, a cultura e o desenvolvimento da nossa região.



faculdades_fkb

Thaís de Paula

ELA É

DILIGENTE
ÍNTEGRA
RESILIENTE



Churrascaria *Ricieri*

FAÇA SUA ENCOMENDA DE CEIA DE NATAL E ANO NOVO

Referência em
CHURRASCO
DE QUALIDADE



**O MELHOR PALADAR
DA CULINÁRIA BRASILEIRA**

Almoço: Terça a domingo | Almoço: Terça a Sexta das 11H às 15H
Jantar: Sexta a Sábado - 18H às 22H | Almoço: Sábado e Domingo das 11H às 16H

(15) 3527-7461

ATENDEMOS NO DELIVERY

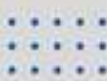
 (15) 99622-2350

Av. Padre Antônio Brunete, Vila Rio Branco, 610, Itapetininga - SP



G&M

CUIDADORAS

 (15) 98827-4109 – Mirella 

 (15) 99723-7428 – Giselia

 @g&mcuidadoras

 gmcuidadoras@gmail.com

 Itapetininga e região



- Toxicológico
- Exame de Glicose
- LAP
- Exames Laboratoriais
- Análise imunologia
- Marcadores Tumorais
- Papanicolau
- Teste de Paternidade
- Teste de Covid 19
- Teste de Dengue
- Sexagem Fetal
- Biopsias
- Exames Medicina Trabalho
- DNA

RESULTADOS
DE EXAMES
EM ATÉ
40 min



 @cdl_sales

 www.laboratoriocdlsales.com.br

 Matriz: Padre Albuquerque, 366 Itapetininga - SP

 (15) 3271-0372

 (15) 99759-1763

**Para cada momento da sua vida,
uma proteção personalizada.**

Isso é Franciosi. Isso é Seguro.



Entre em contato com um
especialista hoje mesmo!

☎ (15) 98160-0023

☎ (15) 3275-9400

www.franciosiseguros.com.br

R. Monsenhor Soares, 219
Centro, Itapetininga - SP



**totalis
bank**

**O BANCO PARCEIRO
DO EMPREENDEDOR**



**1 ano
junto
com você**